Doble sessió a Peralada amb molta càrrega física abans de Manchester



Una imatge de la sessió matinal.

Els jugadors del Girona van inciar ahir l'estada de dos dies a Peralada prèvia a la de Manchester amb una doble sessió a porta tancada que també es repetirà avui. Machín va dirigir al costat de Jordi Guerrero [http://www.diaridegirona.cat/tags/jordi-guerrero.html] uns entrenaments amb molta càrrega física i poca utilització de pilota, el més habitual en el retorn a la feina després de les vacances. Els gironins començaran djous l' stage a la ciutat esportiva del Manchester City (CFA) on s'estaran fins el 28 de juliol. Durant la seva estada en terres angleses, l'equip hi disputarà dos partits, un contra el Nottingham Forest el 25 de juliol, i un altre contra l'Oldham Athletic, el dia 27.

Segons va informar TV3, als entrenaments s'hi van integrar Maffeo, Douglas Luiz, Aleix Garcia i Marlos Moreno, els quatre jugadors del City que arribaran cedits, tot i que encara no s'ha fet oficial.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona-fc/2017/07/19/doble-sessio-peralada-molta-carrega/857472.html?utm_source=rss