Més de 123.000 exfumadors a la regió sanitària de Girona

Es calcula que cada any uns 7.000 gironins deixen el tabac
Accions en hospitals i CAP d'arreu del territori per promoure una vida sense fum



Més de 123.000 exfumadors a la regió sanitària de Girona Foto: QUIM PUIG.

Un de cada quatre gironins de més de 15 anys fuma, segons l'Esca

Un 18% de la població de més de 15 anys de la regió sanitària de Girona és exfumadora, segons les dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya (Esca) 2015/16. Del conjunt de la població de 15 anys o més, formada per 685.280 gironins i gironines en el moment de l'enquesta, el col·lectiu d'exfumadors estava format per 123.350 persones. Un 21,3% dels exfumadors són homes, però també hi ha un 14,6% de dones que han deixat de consumir tabac. Es calcula que cada any prop de 7.000 persones deixen de fumar a les comarques gironines. En aquest sentit, cal destacar que, en els darrers tres anys, unes 200 persones han participat en les teràpies de grup de deshabituació tabàquica que s'han fet a les quatre àrees bàsiques de salut (ABS) de Girona. Un 37,67% dels participants han estat homes i un 30,14%, dones. La majoria dels fumadors tenen entre 28 i 35 anys, i entre 47 i 76 anys. Prop del 62% dels fumadors consumien cigarretes industrials; un 16,74%, picadura; un 3,72%, les dues coses, i un 1,86%, pipa o cigar. Del total de les persones que participen en les teràpies de grup, un 70% arriben al final de les sis sessions. I, d'aquestes persones, una mica més de la meitat deixen de fumar abans d'arribar a l'última sessió.

A la regió sanitària de Girona, el percentatge de població major de 15 anys que fuma és del 25,3% –entre els que ho fan diàriament i els que ho fan ocasionalment–. Són un total de 173.375 persones: un 31,4% són homes i un 19,1%, dones. El percentatge de fumadors està lleugerament per sobre de la mitjana de Catalunya, que és del 24,7%.

Amb motiu, demà, del Dia Mundial Sense Tabac, l'hospital Josep Trueta de Girona, l'hospital Santa Caterina de Salt i els centres d'atenció primària de l'Institut Català de la Salut (ICS) i de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) celebren la Setmana Sense Fum, que engloba un conjunt d'activitats encaminades a conscienciar els usuaris dels perjudicis del tabac i a potenciar la deshabituació tabàquica.

Al Trueta s'ha reforçat la senyalització del recinte hospitalari com a entorn sense fum, per conscienciar tothom –pacients, usuaris i professionals– de la importància que no es fumi en tota l'àrea de l'edifici. En concret, s'ha pintat una franja vermella a tot el perímetre del recinte sanitari a partir de la qual no està permès fumar per llei i s'hi han posat més rètols informatius. Demà, al vestíbul del centre, es faran mesuraments de la capacitat pulmonar (cooximetries), valoració de la intoxicació de l'organisme i la mesura de l'edat o desgast dels pulmons. De les deu a les dotze del matí, al parc hospitalari de Salt, el servei de cuina de l'IAS convidarà usuaris, familiars i professionals a xocolata amb melindros, i la Fundació Drissa, a sucs ecològics. Sota el porxo de l'hospital, hi haurà taules informatives, amb consell i proves dirigides al fumador, a càrrec dels professionals sanitaris, els estudiants d'infermeria de la UdG, l'Oncolliga Girona i l'Associació Catalunya Contra el Càncer.

El paper dels CAP

Tot i que de manera habitual els professionals d'atenció primària ja ofereixen consell als pacients fumadors per deixar l'hàbit durant les visites, aquests dies el nombre d'actes es multiplica. A Girona, els equips d'atenció primària surten al carrer i a diverses places per muntar taules informatives i oferir als ciutadans cooximetries, mesures de l'edat pulmonar i promoció dels tallers de deshabituació tabàquica. A Celrà, els professionals de primària es dirigiran directament als vianants per proposar-los jocs interactius amb l'objectiu que deixin de fumar. Sarrià de Ter, Figueres, la Jonquera i Roses, Banyoles, Tordera, Cadaqués, Vilafant i Castelló d'Empúries intensificaran les campanyes de deshabituació a través de tallers, xerrades, exposicions i activitats lúdiques.

A Bàscara, es faran ecografies vasculars als fumadors que ho vulguin i els professionals dels CAP de Salt aniran al mercat a informar els usuaris dels beneficis d'abandonar l'hàbit del tabac. Així mateix, organitzaran una caminada saludable, acció que també es durà a terme a Arbúcies, Sant Feliu de Guíxols, Platja d'Aro i Santa Cristina d'Aro.

A Breda, Hostalric i Riells s'estan fent enquestes als usuaris per detectar qui és fumador i per oferir consells i informació a qui ho sigui. Demà, els nens de sisè de les escoles de Breda i Hostalric llegiran unes cartes dirigides a un familiar fumador i les seleccionades es faran públiques a través de la ràdio d'Hostalric.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 30-05-2017 Pàgina 6

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1155350-mes-de-123-000-exfumadors-a-la-regio-sanitaria-de-girona.html