Salut i activitat física seran les protagonistes a Salt la setmana que ve

La setmana que ve, la salut i l'activitat física seran els protagonistes a Salt. Escoles, particulars i institucions s'implicaran per dur a tots els ciutadans el missatge que fer exercici és saludable. Enguany, les activitats que fins ara es concentraven al passeig i el Parc Monar s'escamparan per tota la vila i ocuparan espais com la nova plaça Llibertat o el parc de la Massana. Durant tota la setmana es faran caminades, sessions d' spinning al carrer, curses escolars, jocs, divulgació d'hàbits saludables, gimcanes, txi-kung, dansa i xerrades, totes per conscienciar de la necessitat de ser actius.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona/2017/04/02/salut-activitat-fisica-seran-protagonistes/838106.html?utm_source=rss