Educar les emocions infantils

Una xerrada a una escola de Figueres va incidir en les estratègies preventives



Un dels moments de la conferència-taller amb els pares

la psicòloga laura albóva oferir a la ciutat de Figueres una xerrada sobre com «Educar les emocions». Durant la trobada amb els pares a la llar d'infants Sol Solet va dialogar sobre quina havia de ser l'estratègia preventiva davant possibles problemes de desenvolupament que, alhora, permetrien millorar i protegir la salut física i mental dels fills.

L'Educació emocional és l'àmbit que tracta com aprendre a identificar i expressar emocions i sentiments. I que això serveixi per intereaccionar amb el que ens va passant al nostre entorn. Es van donar pautes pels pares; es va incidir en prestar atenció a les nostres emocions i es van explicar propostes.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/alt-emporda/2017/03/22/educar-emocions-infantils/835978.html?utm_source=rss