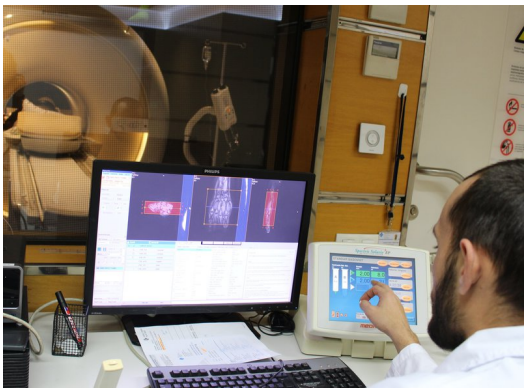
Pla contra la claustrofòbia en les ressonàncies magnètiques

L'hospital Trueta de Girona ha posat en marxa un nou protocol per evitar que l'angoixa que tenen alguns pacients els impedeixi fer-se una RM d'alta qualitat

Funciona en un 92% dels casos



Personal de l'Institut de Diagnòstic per la Imatge (IDI) fent una ressonància magnètica (RM) d'alta qualitat a un pacient Foto: ICS GIRONA.

L'hospital Josep Trueta de Girona ha posat en marxa un nou protocol per evitar que la claustrofòbia que afecta alguns pacients els impedeixi fer-se proves d'imatge en aparells de ressonància magnètica (RM) d'alta qualitat. L'angoixa que tenen alguns usuaris a l'hora d'entrar a l'aparell de RM fa que en alguns casos s'hagi de fer la prova en altres equips de ressonància oberts (que ofereixen una qualitat d'imatge molt menor), la qual cosa obliga a repetir en algunes ocasions la prova. Un equip multidisciplinari, liderat per l'Institut de Diagnòstic per la Imatge (IDI), ha desenvolupat un protocol que en sis mesos ha permès reduir un 92% els casos en què el pacient no es pot sotmetre a una RM d'alta qualitat per culpa de l'ansietat. El protocol es basa en un tracte personalitzat i un treball multidisciplinari que disminueix aquesta ansietat. L'actuació s'ha realitzat en 134 pacients a qui el professional de medicina havia programat una RM oberta adduint que tenien claustrofòbia. Dies abans de la prova s'ha contactat amb els pacients per telèfon per informar-los de tots els detalls del procés i de la importància d'obtenir unes imatges d'alta qualitat. També se'ls ha explicat quin equip de professionals els assistirà i se'ls han ofert algunes ajudes contra l'angoixa, com ara la música ambiental, la possibilitat d'estar acompanyats durant els minuts que dura la prova, el coneixement previ de la sala de RM, la possibilitat de rebre medicació ansiolítica... Per aconseguir un millor confort dels pacients, l'any 2015 es va comprar una nova màquina de RM, amb una cabina més ampla i amb més il·luminació. El resultat és que un 92% d'aquests pacients –a qui d'entrada s'havia demanat una prova de resolució més baixa per evitar la claustrofòbia– s'han fet l'RM d'alta qualitat. D'aquests, un 36% s'han fet proves per obtenir imatges de la columna vertebral; un 23%, de braços i cames; un 19%, de crani; un 13%, de tòrax, i un 9%, de cap i coll.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 26-01-2017 Pàgina 11

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1052702-pla-contra-la-claustrofobia-en-les-ressonancies-magnetiques.html