Les 13 curses confirmades del 2017 a l'Alt Empordà

A Navata i a l'Escala presenten novetats aquest gener i també se'n faran a Llançà, Palau, Figueres, Roses, Vilajuïga, Garriguella, Sant Llorenç i Peralada



Una vintena de curses a l´Alt Empordà fins al juny

El calendari de curses del 2017 ja s'està coent pocs dies després de deixar enrere unes festes nadalenques que van reunir 2.000 participants en set carreres populars entre Portbou, la Jonquera, Terrades, l'Escala, Cadaqués, Fortià i Navata. En forma de comptagotes, han anat apareixent les dates de les proves que hi haurà a l'Alt Empordà durant el primer semestre d'aquest any. A dia d'avui, n'hi ha 13 de confirmades que es correran entre aquest gener i maig, i durant els pròxims dies és previst que l'agenda augmenti a la vintena quan els organitzadors d'altres clàssiques es pronunciïn. Hi ha carreres a peu per a tots els gustos, dificultats i distàncies, per asfalt i per muntanya, algunes de les quals es poden fer corrent o caminant.

Per començar, i després de la Marxa de la Sussissa d'Espolla [http://www.emporda.info/esports/2017/01/10/sussissa-despolla-alca-alsina-segura/341550.html], aquest cap de setmana el ritme seguirà a Navata i a Llançà. A més de la Milla Urbana navatenca, l'altra novetat del calendari cau a l'Escala, amb la primera edició de la Cursa de la Dona, a benefici d'entitats socials i que segueix les passes de la Jonquera, Roses i Figueres. Serà el pròxim diumenge dia 29 de gener i tindrà un recorregut de 5 km. Està organitzada pel Club l'Escala-Empúries Flama 91 i, com a Figueres, només hi podran participar les dones.

Seguint l'ordre cronològic, el cap de setmana següent, del 4 i 5 de febrer, a Palau-saverdera hi haurà la tercera edició de la Balcó de l'Empordà (7 km) i a Figueres hi tornarà a haver la benèfica Run 4 Càncer (5 i 10 km), organitzada per la Fundació Oncolliga i que se celebrarà simultàniament a Riudellots de la Selva, Porqueres, Olot, Palafrugell, Planoles, Salt i Tossa de Mar.

Al març, els runners podran participar en la segona Badia de Roses, de 5 i 10 km el dia 12, i a la quarta edició de l'Entre Castells de Vilajuïga. Com a l'edició anterior, l'esdeveniment vilajuïguenc es concentrarà en un cap de setmana, els dies 25 i 26, hi haurà una fira i cinc proves per a totes les edats. La prova reina seguirà sent la trail, que puja a 30 km.

Duresa entre abril i maig

A més de la setena edició de la Mitja de l'Albera de Llançà, la UE Llançanenca mantindrà la dura prova de resistència de la 24 hores del Cap de Creus, per Setmana Santa, a l'abril, i amb recorreguts de 27, 60 i 87 km. També exigent serà la Marató d'Empúries, de 42 km i que tindrà lloc per 14a vegada el 30 d'abril a l'Escala.

Seguint en la mateixa línia, els voltants de Roses seran l'escenari el 7 de maig de la Trail Cap de Creus, que ja ha esgotat les 650 inscripcions que hi havia en les proves de 23 i 44 km.

Tot seguit, Garriguella i Sant Llorenç donaran continuïtat a les seves proves de muntanya després del bon debut: el dia 14 de maig serà el torn de la Cursa de la Mata i, el 21, de la Fox Trail, en terreny muguenc i amb distàncies de 7, 16 i 23 km. El calendari del maig acabarà el dia 28 amb la tercera edició del Camí de Carros de Peralada.

LES CURSES CONFIRMADES DEL PRIMER SEMESTRE DEL 2017

Run 4 Càncer

Camí de Carros
Dia: Diumenge, 28 de maig
Tipus: Cursa
Lloc: Peralada
Organitza: Centre Excursionista Peralada
Preu: [per determinar]
+info: CE Peralada [http://www.ceperalada.cat]

Font del document:
http://www.emporda.info/portada/2017/01/10/13-curses-confirmades-del-lalt/341556.html?utm_source=rss