La Mitja de Figueres escalfa motor amb la Fira del Corredor a la Casa Empordà

L'antic escorxador acull aquest dissabte xerrades d'experts com Pedro Rodríguez, Xavi Nadal, Jordi Gamito, Arcadi Alibés o Reyes Estévez



La Casa Empordà acull la Fira del Corredor.

Entre els actes previstos en La Mitja de Figueres de diumenge, aquest el dissabte dia 3 de desembre, té lloc la Fira del Corredor. Els organitzadors han apostat per marques comercials locals, provincials i en l'àmbit estatal dins del món de la prevenció i la pràctica de l'esport. A la Casa Empordà, l'antic Escorxador, hi haurà la recollida dels dorsals de les tres proves (de 10 a 14 h i de 16 a 20 h).

A més, a partir de les 18.15 h hi haurà xerrades per part d'esportistes i especialistes en la matèria. És previst que expliquin les seves experiències el metge Pedro Rodríguez -xerrada de les lesions habituals dels corredors i com cal tractar-les per evitar-les-; Xavi Nadal -membre de l'equip Kriter Software, vencedors en sis edicions de la cursa solidària de 100 km Trailwalker-, Jordi Gamito -correrà per primer cop una mitja marató en asfalt després de destacar en muntanya-, Arcadi Alibés -periodista de TV3 que ha participat en maratons i mitges maratons-, i Reyes Estévez -campió europeu a Budapest 1998 en els 1.500m. En finalitzar els col·loquis, a les 19.30 h, hi haurà una degustació per part de l'Associació Empordà Turisme de diferents productes de la zona.

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2016/12/03/mitja-figueres-escalfa-motor-fira/338121.html?utm_source=rss