Preparen a Figueres una xerrada de triatló, ciclisme femení i nutrició

L'activitat tindrà lloc el 26 de novembre a La Cate amb entrada lliure, sota l'organització d'Edibikes i amb la presència de Gabriel Campistol, Josep Codinach i Elena Piñero



Preparen a Figueres una xerrada de triatló, ciclisme femení i nutrició

EMPORDA.INFOLa Sala La Cate de Figueres serà l´escenari, el dissabte dia 26 de novembre (16 h), d´una xerrada divulgativa sobre triatló, ciclisme femení i nutrició esportiva. Els ponents seran Gabriel Campistol, que parlarà de l´adaptació fisiològica a la transició; Josep Codinach, que tractarà els aspectes fisiològics del ciclisme femení; i Elena Piñero, que es referirà a les claus dietètiques en l´esport de resistència. L´activitat és organitzada per Edibikes, amb la col·laboració de Tribiketrainer, i l´entrada al recinte serà lliure.

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2016/10/21/preparen-figueres-xerrada-triatlo-ciclisme/333241.html?utm_source=rss