El GEiEG organitza un taller de balls tradicionals a Sant Narcís

La secció de sardanes del Grup Excursionista i Esportiu Gironí organitza a partir del 21 d'octubre, el primer taller de balls tradicionals de la ciutat de Girona. Aquesta iniciativa, que compta amb la col·laboració d'Escampillem, es farà a les instal·lacions del complex esportiu del GEiEG a Sant Narcís. Els balls tradicionals són una activitat que barreja la tradició de la cultura amb activitat física, per aconseguir una millora emocional, una reducció d'estrès, un augment de la satisfacció i de la inspiració. En el taller es programaran balls de contradanses, balls plans, borreies, rondeus, masurques i xotis, entre altres balls folk i tradicionals. El taller serà gratuït per als socis del GEiEG i valdrà 5 euros per als no socis.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona/2016/10/19/geieg-organitza-taller-balls-tradicionals/809936.html?utm_source=rss