Mas ja s'entrena amb pilota i fa un pas més en la seva recuperació

El central, lesionat de gravetat al maig, va haver de passar per la sala d'operacions fa 4 mesos



Mas ja s'entrena amb pilota i fa un pas més en la seva recuperació

DDG | GIRONA

El passat 5 de maig, ara fa cinc mesos, Carles Mas va patir una gravíssima lesió al genoll per culpa d'un mal gest durant un entrenament del Girona. Les previsions eren pessimistes. No només perquè se li diagnosticava una ruptura completa del lligcament encreuat anterior, una ruptura del menisc intern i impacte ossi per mecanisme de rotació a la cara interna de fèmur i tíbia. Sinó també perquè al gironí l'esperaven entre sis i vuit mesos ben llargs per recuperar-se. Mas encara no ha fet net del tot i no tornarà a jugar fins al Nadal o potser ja entrat el 2017, però aquest cap de setmana feia un nou pas endavant que confirma que evoluciona més que favorablement.

Mentre part de la plantilla era a Cadis, Mas aprofitava aquest últim cap de setmana per seguir cremant etapes de la seva recuperació. Vestit de curt i a l'annex, va completar el seu primer entrenament amb pilota sota les ordres del recuperador del primer equip Lluís Sala. "Molt content de poder acabar el primer entrenament amb pilota després de quatre mesos des de l'operació!", escrivia el jugador en el seu compte personal de Twitter. Mas és un dels centrals de l'equip lesionat, juntament amb Richy Álvarez. Al gironí encara li queden entre un i tres mesos de recuperació; el retorn del gallec, en canvi, és més incert.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona-fc/2016/10/10/mas-ja-sentrena-pilota-pas/808527.html?utm_source=rss