El calendari de curses i marxes a l'Alt Empordà dels pròxims mesos

Entre octubre i desembre en preparen a Viladamat, Vilanant, l'Escala, Empuriabrava, Garriguella i Figueres



Garriguella organitzarà ara una prova ciclista

LLUÍS RIBERA

Si us agrada córrer o anar en bici, a continuació us detallem les curses i les marxes a peu i en bicicleta que tindran lloc a l'Alt Empordà a les pròximes setmanes:

Diumenge, 9 d'octubre (9 h)
Marxa Trail dels Lluerts
Tipus: Cursa i marxa (21 i 10 km)
Lloc: Viladamat
Preu: De 8 a 19 euros
+info: www.curses.cat/trailmontgri [http://www.curses.cat/trailmontgri]

Diumenge, 9 d'octubre
Enrocada BTT
Tipus: BTT (50 i 25 km)
Lloc: Vilanant
Organitza: Activasport
Preu: De 12 a 15 euros
+info: www.enrocada.cat [http://www.enrocada.cat]

Diumenge, 16 d'octubre
Tramun-Trail l'Escala
Tipus: Cursa (10 i 21 km)
Loc: L'Escala
Preu: De 8 a 19 euros
+info: www.curses.cat/trailmontgri [http://www.curses.cat/trailmontgri]

Diumenge, 16 d'octubre
Half Empuriabrava
Tipus: Triatló (1,9 km natació; 90 km BTT; 21 km córrer a peu)
Lloc: Empuriabrava
Organitza: Diversport
Preu: De 98 a 175 euros
+info: www.100x100half.com [http://www.100x100half.com]

Diumenge, 30 d'octubre
1a Bike Marató de l?Albera
Tipus: BTT (30, 50 i 75 km)
Lloc: Garriguella
Organitza: Easybikes i Tocavents
Preu: De 16 a 21 euros
+info: www.easybikes.es [http://www.easybikes.es]

Diumenge, 27 de novembre (10 h)
1a Cursa de la Dona Vila de Figueres
Tipus: Cursa o marxa (5 km)
Lloc: Figueres
Organitza: Club Atletisme Figueres i Grup Iris
Preu: De 7 a 10 euros
+info: Facebook Cursa de la Dona Vila de Figueres
[https://www.facebook.com/cursadonafigueres/?ref=ts&fref=ts]

Diumenge, 4 de desembre (10 h)
1a La Mitja Figueres
Tipus: Cursa (10 i 21 km) -també circuit per a la mainada
Lloc: Figueres
Organitza: Associació Atlètica Mitja Marató Figueres
Preu: Entre 8 i 22 euros
+info: www.mitjafigueres.org [http://www.mitjafigueres.org]

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2016/10/07/calendari-curses-marxes-lalt-emporda/331444.html?utm_source=rss