Els psicòlegs dels CAP van atendre 5.000 pacients

El programa de suport a la salut mental en l'atenció primària de l'IAS s'ha estès a l'Alt Empordà i aviat arribarà a la Selva marítima
Els trastorns d'adaptatius, els casos més freqüents



Una visita compartida amb una psic loga al CAP de Palam s, en una imatge d'arxiu. Foto: M.LL.

Els psicòlegs clínics que donen suport als metges d'atenció primària a l'hora de passar consulta van atendre, l'any passat, 5.000 pacients i van fer un total de 10.000 visites. El programa de suport a la salut mental en l'atenció primària de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), que es va començar a desplegar el 2006, està implantat a totes les àrees bàsiques de salut (ABS) del Gironès, el Pla de l'Estany i el Baix Empordà; a l'ABS d'Olot, i a les ABS de Santa Coloma de Farners, Sils, Vidreres i Maçanet. Des del mes de març es cobreix una part de l'Alt Empordà, concretament les ABS de Llançà, la Jonquera, Vilafant, Bàscara i Roses, i aviat s'estendrà a les ABS de l'Escala i Peralada. El mes vinent el programa arribarà a les ABS de Lloret de Mar i Blanes. El director assistencial de la xarxa de salut mental i addiccions de l'IAS, Claudi Camps, ha explicat que aquest programa, a càrrec d'un equip de vuit psicòlegs, té un impacte molt positiu perquè, d'una banda, dóna eines als metges dels CAP per donar una resposta als pacients menys medicalitzada i, de l'altra, perquè permet detectar de forma precoç trastorns de salut mental greus i derivar-los cap a l'atenció especialitzada. “Els psicòlegs donen eines al personal sanitari de primària per fer front d'una forma diferent a les situacions que plantegen els pacients, sense fàrmacs, ja que en la major part dels casos es tracta de trastorns adaptatius”, ha exposat Camps. Aquests trastorns es caracteritzen per l'aparició de símptomes depressius o ansiosos per esdeveniments estressants de la vida quotidiana. Pel que fa a les derivacions de casos als centres de salut mental, abans hi havia un 25% dels pacients que no arribaven a l'especialista per l'estigma social que encara té el fet d'acudir a aquest servei, segons Camps, i en aquests moments les absències són del 4%.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 07-10-2016 Pàgina 12

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/1010423-els-psicolegs-dels-cap-van-atendre-5000-pacients.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui