La plantilla torna a la feina amb una doble sessió de treball

GIRONA | DDG

Guanyar a Getafe trencant així amb una ratxa de quatre jornades sense fer-ho, i tenint en compte que el proper compromís no queia fins al següent diumenge, va permetre als jugadors del Girona gaudir de dos dies de descans. La plantilla va tornar ahir als entrenaments i va fer-ho amb una doble sessió. Al matí, futbolistes i cos tècnic es van desplaçar fins a Torremirona per fer treball de camp. A la tarda, l'equip es va reunir a Montilivi per realitzar diversos exercicis al gimnàs de l'estadi. L'equip es tornarà a entrenear avui i Pablo Machín ho farà amb tots els disponibles, exceptuant els lesionats de llarga durada Carles Mas i Richy, i també a Kiko Olivas i Aday, descartats també per les seves respectives dolències. Aquest últim, tot i que encara la recta final d'una ruptura fibril·lar a la cuixa, és difícil que arribi a temps.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona-fc/2016/09/29/plantilla-torna-feina-doble-sessio/806676.html?utm_source=rss