La cursa de la Dona serà la més massiva de la història de Girona

Una de les claus són els entrenaments setmanals gratuïts que programa l'organització



Cursa de la Dona

GIRONA | T.C.C.

Els organitzadors no ho tenien com a objectiu, però la Cursa de la Dona d'enguany serà la més massiva de totes les que s'han fet mai a Girona. Ara mateix hi ha més de 4.000 dones inscrites, cosa que supera la cursa de RAC1, que va tenir 4.054 atletes apuntats. Una de les claus són els entrenaments setmanals gratuïts que programa l'organitzaci .

En cap moment ens enmirallem ni comparem amb cap altra cursa , apunta Xavier Avellana. Busquem el moviment social que signifiqui que les dones facin esport i disfrutin, i les ajudem amb les deu setmanes d'entrenament , afegeix. Enguany, a m s, s'han fet xerrades i entrenaments a Banyoles i Platja d'Aro, i xerrades. La cursa (uns 5 quil metres) es fa el 2 d'octubre i es pot fer corrent o caminant.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona/2016/09/14/cursa-dona-sera-mes-massiva/804032.html?utm_source=rss