Girona fomenta els bons hàbits amb la campanya "12 plens, 12 recomanacions"

GIRONA | DDG

L'Ajuntament de Girona començarà demà una campanya per fomentar els bons hàbits de salut entre la ciutadania. Inicialment la campanya consistirà a lliurar un fullet amb suggeriments diversos als regidors i les persones que assisteixin a les sessions plenàries municipals i per això s'ha batejat com a "12 plens, 12 recomanacions". Aquestes recomanacions s'incorporaran també a l'apartat de salut del web municipal. Les primeres recomanacions se centraran en la importància de l'activitat física i inclouran consells com utilitzar les escales, adoptar una postura ergonòmica per treballar o substituir les pauses laborals per pauses per caminar.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona/2016/09/11/girona-fomenta-bons-habits-campanya/803463.html?utm_source=rss