A patir amb un somriure

El Girona comença avui una estada especial en l'etapa més exigent de la pretemporada amb l'al·licient de treballar en unes instal·lacions de luxe
L'equip conviurà on es concentra el Manchester City



La City Football Academy (CFA) és el nom de la ciutat esportiva que el Manchester City va estrenar el 2014. Amb una inversió molt gran, és una instal·lació amb tot tipus de luxes i comoditats per als esportistes. Té 33 hectàrees i hi ha setze camps de futbol. L'escenari central és l'estadi, amb capacitat per a 7.000 espectadors. La ciutat esportiva és molt pròxima a l'Etihad Stadium, on juga el primer equip del City Foto: MCFC.

Les pretemporades sempre són dures i exigents, però els jugadors del Girona tenen aquesta vegada un al·licient molt engrescador. L'equip començarà avui la fase més intensa de la preparació per a la lliga, en una estada molt especial, ja que durant una setmana s'allotjarà en una de les instal·lacions més modernes i ben equipades del futbol mundial. La connexió amb el Manchester City, i el fet que l'equip de Pep Guardiola sigui de gira a la Xina, han facilitat que els jugadors de Pablo Machín puguin treballar en les mateixes condicions que ho fan els jugadors del primer equip citizen quan es concentren a la City Football Academy (CFA), la ciutat esportiva que el club, arran de l'entrada dels nous propietaris –un grup d'Abu Dhabi– va fer construir molt a prop de l'Etihad Stadium.

Amb 23 jugadors del primer equip i el reforç del carriler Sergi Álamo, el porter Gianni i el davanter Manel, el Girona surt aquest matí de Montilivi. La previsió és que la plantilla arribi a quarts de quatre de la tarda –hora britànica– a Manchester, amb temps de fer el primer entrenament (19 h), un cop instal·lats ja a la ciutat esportiva. A partir de demà, hi ha programades dobles sessions dilluns, dimarts i divendres. Fins i tot hi haurà treball de matí i tarda els dos dies de partit, dimecres contra l'equip filial del City –juga en la competició de sub-21 de la Premier– i dissabte al camp del Blackburn Rovers. Els entrenaments del matí comencen a les deu, però els jugadors tenen programat l'esmorzar una hora i mitja abans. A més del treball de camp, hi ha previstes sessions de vídeo, de gimnàs i de fisioteràpia, tot concentrat a les mateixes instal·lacions on l'equip s'allotja. L'únic parèntesi programat pel cos tècnic serà dijous a la tarda, amb una visita guiada per l'Etihad Stadium. L'equip tornarà diumenge cap a Girona.

Publicat a:
-L'Esportiu. Comarques Gironines 24-07-2016 Pàgina 4

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/esports/article/52-futbol-catala/990466-a-patir-amb-un-somriure.html