Nou espai d'orientació per a famílies amb adolescents

El Centre Jove de Salut, de Girona, llança un servei gratuït i de caràcter preventiu per ajudar a resoldre dubtes



Un moment de la presentaci , ahir al migdia al Centre Jove de Salut de Girona Foto: EL PUNT AVUI.

El Centre Jove de Salut de Girona ha recuperat l'Espai d'Orientació Familiar, que ja havia funcionat fa uns anys, amb l'objectiu d'ajudar els pares i mares d'adolescents a resoldre dubtes sobre el dia a dia dels seus fills i les seves problemàtiques. La directora del centre, Carme Fornells, va subratllar ahir que el servei, gratuït, no és de caràcter terapèutic sinó només preventiu. "És un espai d'acollida, de suport per resoldre dubtes i situacions problemàtiques", va explicar Fornells, que va detallar també que és un servei d'intervenció breu, d'entre una i cinc sessions. De moment, es llança reservant-hi dos dies a la setmana, però s'anirà remodelant en funció de la demanda. L'objectiu és promoure la salut i millorar les relacions familiars a través d'un espai en què les famílies poden expressar les seves preocupacions sobre els seus fills i obtenen una intervenció orientativa i d'assessorament. L'equip professional treballarà de manera individualitzada amb les famílies en aspectes com ara la prevenció de conductes i hàbits de risc dels fills, com per exemple consum de drogues, addicions, agressivitat i trastorns alimentaris; temes relacionats amb l'àmbit escolar, com ara l'assetjament escolar (bullying) i el rendiment acadèmic, o els dubtes sobre sexoafectivitat a l'adolescència. De fet, el nou espai ja va començar a funcionar fa unes setmanes perquè ja se'n va fer difusió a la xarxa pública de salut i ja els han derivat casos, però els seus responsables esperen que a partir d'ara siguin també els pares directament els que s'adrecin al centre a mesura que el servei es vagi fent conegut. En la presentació d'ahir hi van participar l'alcaldessa de Girona, Marta Madrenas, i la regidora de Salut, Eva Palau. Madrenas va destacar que "els adolescents poden ser una mica obviats en algunes polítiques i és vital treballar-hi perquè són el futur i cal que se sentin amb suport", i va afirmar que és "molt interessant" que "es traslladi part de la responsabilitat no només a administracions i professionals, sinó també als pares donant-los suport i eines i instruments per tractar-ho en l'àmbit familiar".

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 07-07-2016 Pàgina 10

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/985432-nou-espai-dorientacio-per-a-families-amb-adolescents.html