40 esportistes participen en el primer SwimRun de Colera

Amb la celebració de la prova, que combina natació i trail running, es dóna el tret de sortida a la temporada d´itineraris marins a la Costa Brava



Primer SwimRun a Colera

REDACCIÓ

Uns 40 esportistes van participar aquest dissabte en el primerSwimRunorganitzat per les Vies Braves [http://www.diaridegirona.cat/tags/vies-braves.html]. La prova, que combina la natació amb el trail running pels camins de ronda de la Costa Brava, va servir per estrenar aquest dissabte la nova Via Brava de Garbet, a Colera. L´activitat forma part del programa Ennatura't, el festival d´activitats a la natura que organitza el Patronat de Turisme Girona Costa Brava.

És la primera vegada que Vies Braves organitza una prova d´aquestes característiques que combina dues modalitats esportives. D´una banda es neda per diversos trams de les Vies Braves i de l´altra, es recorre, ja sigui corrent o caminant, diferents camins de ronda de la Costa Brava. El nedador Miquel Sunyer, impulsor de l´activitat explica que, amb la celebració del "Vies Braves SwimRun", el que es pretén és que "tant els usuaris de les Vies Braves com els esportistes amants de la natura puguin gaudir i conèixer els millors racons de la costa des de diverses òptiques, ja sigui nedant, corrent o caminant alhora que practiquen activitats saludables i respectuoses amb el medi ambient".

La "Vies Braves SwimRun" de Colera, de 7,5 quilòmetres de recorregut i en la qual hi van participar 40 esportistes, va servir per estrenar la nova Via Brava de Garbet (Colera, Alt Empordà). El recorregut circular i no competitiu començava a la Via Brava de Colera i, mitjançant un tram del camí de ronda, s´arribava a la nova Via Brava de Garbet i posteriorment es retornava a Colera pel camí de ronda. L´activitat es composava de dos trams de natació amb un total de 1,6 K i dos trams més de trail/running o trekking que sumaven 5,9K.

{C}

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/esports/2016/05/24/40-esportistes-participen-swimrun-colera/784946.html?utm_source=rss