Nens i nenes de 6 a 12 anys fan un taller de cuina saludable a Vilafant

L'activitat forma part de l'Aula de Cuina que promou l'Ajuntament de Vilafant



El taller saludable s´ha fet a l´Aula de Cuina.

EMPORDA.INFO

Un grup de nens i nenes, d'entre 6 i 12 anys, han après, en un dels cursos de l'Aula de Cuina de Vilafant, com es preparen àpats saludables de forma senzilla i divertida i, tot seguit, han compartit taula per degustar-los.

El taller de cuina saludable infantil forma part del programa de l'Aula de Cuina, que promou l'Ajuntament de Vilafant per fomentar la creativitat gastronòmica entre els vilafantencs de totes les edats.

La regidora Marisa Resta valora molt positivament la iniciativa de poder mostrar als nens i les nenes, des de ben petits, quines són les propostes culinàries que els aporten més beneficis per a la salut.

Font del document:
http://www.emporda.info/fets-gent/2016/05/24/nens-nenes-6-12-anys/315613.html?utm_source=rss