177 nadons prematurs reben llet de mares donants

En quatre anys, el Banc de Llet de Girona ha repartit 356 litres procedents de 231 mares que tenien excedent de llet
A l'hospital Josep Trueta neixen cada any entre 60 i 70 nens prematurs



En Joel va n ixer dilluns amb nom s 33 setmanes de gestaci . Ahir la seva mare, la Gisella, a la Unitat de Neonatologia. Foto: I.B.

El Banc de Llet Materna de Girona ha proporcionat a 177 nadons prematurs de les comarques gironines en els darrers quatre anys aliment provinent de 231 mares que tenien excedent de llet. El Banc de Llet Materna de Girona, situat a l'hospital Trueta, funciona des del 2011, però no va començar a proporcionar aliment als prematurs fins al cap d'un any, i des d'aleshores s'han repartit 356 litres de llet. Al Trueta neixen cada any entre seixanta i setanta nens prematurs –el 3,8% dels naixements que hi ha anualment en aquest hospital–. En l'1% dels casos el nadó va néixer abans de les 28 setmanes de gestació i va pesar menys de 1.000 grams. L'any passat van ingressar a la unitat de neonatologia del Trueta 388 nadons, dels quals 61 van néixer abans de les 32 setmanes de gestació.

La llet materna és molt beneficiosa per als nens prematurs (nascuts abans de les 32 setmanes de gestació o amb un pes inferior als 1.500 grams) des d'un punt de vista immunològic i digestiu. A llarg termini, està demostrat que els nadons presenten un millor desenvolupament neurològic i menys risc cardiovascular. A més, segons va explicar ahir el director del Banc de Sang i Teixits, Joan Profitós, la llet materna es pot congelar i conserva les propietats durant anys. Això facilita que hi hagi reserves de llet, tot i que Profitós reconeix que en alguns moment han anat fluixos. Per això, aprofitant que ja fa cinc anys del servei, des del Banc de Sang i Teixits han fet una crida a les mares perquè donin llet materna si estan en condicions de fer-ho.

La Ivet va néixer el 10 de juliol del 2012 a l'hospital Josep Trueta. Va néixer per cesària a la trentena setmana de gestació i va pesar 900 grams. La seva mare, Lourdes Gordon, no tenia ànims per alletar la filla ni disposava tampoc de massa llet. Per això, la nena es va alimentar durant el seu primer mes de vida amb llet materna procedent d'una donant. La Ivet va estar dos mesos ingressada a l'hospital i ara, quasi quatre anys més tard, està perfectament. Gordon no sabia que existia la possibilitat d'alimentar la seva filla amb llet materna procedent d'una altra dona i, en conèixer la possibilitat, no va dubtar de fer-ho. La Ivet és un dels primers nadons que es van beneficiar de la donació de llet materna.

Mar Agustí té dos fills i va ser una de les primeres donants del Banc de Llet Materna. Ella tenia llet de sobra i va voler afegir-se a la iniciativa. Segons reconeix, a l'hospital li ho van posar molt fàcil. Pot ser donant de llet tota dona sana amb hàbits saludables, i només cal que es faci una analítica per determinar que la llet és bona i sana, i a partir d'aquí l'hospital li lliura tot un equip perquè faci les extraccions a casa. Quan ha omplert els deu pots que té es posa en contacte amb el Banc de Llet i li passen a buscar a casa. Agustí assegura que l'experiència ha sigut positiva i recomana que se'n faci més difusió perquè moltes famílies no saben de la seva existència.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 20-05-2016 Pàgina 12

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/968858-177-nadons-prematurs-reben-llet-de-mares-donants.html