Girona organitza una setmana al voltant del menjar saludable

GIRONA | DDG

L'Ajuntament de Girona ha organitzat per aquesta setmana entrant una sèrie d'activitats al voltant de l'alimentació saludable amb l'objectiu conscienciar la població sobre la necessitat de tenir hàbits de vida sans.
La conferència Som el que mengem: mite o realitat, a càrrec del doctor Lluís Serra-Majem, el dimarts 10 de maig a la biblioteca Rahola, serà una de les activitat més destacades. La biblioteca, a més, acollirà un racó de l'alimentació saludable on es podran consultar llibres relacionats amb aquest tema.
Una altra de les activitats destacades de a setmana serà l'"esmorzar científic" que es farà el divendres 13 de maig a l'Aula Gastronòmica del Mercat del Lleó.
A més, s'ha organitzat un concurs d'Instagram amb l'etiqueta #jomenjobé,a través de la qual es vol promoure que la gent comparteixi els seus plats saludables.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona/2016/05/08/girona-organitza-setmana-al-voltant/781955.html?utm_source=rss