M. Àngels Farreny porta a Figueres ´L´art de viure. L´art de respirar´

Fundadora de Natura Respira 3.0 i psicoterapeuta postural, respiratòria i nutricional, ha estat convidada per la XEC



Maria Àngels Farreny.

EMPORDA.INFO

Maria Àngels Farreny, fundadora de Natura Respira 3.0 i psicoterapeuta postural, respiratòria i nutricional, ha estat convidada per la Xarxa d'Emprenedores Competents (XEC) per oferir un taller a Figueres. És aquest dijous, 28 d'abril, a les 20.00 hores, a la galeria El Claustre, a la Rambla, i el títol del taller és 'L'art de viure, l'art de respirar'.

Més de quinze anys d'experiència, avalen Maria Àngels Farreny com a entrenadora personal de respiració, educació corporal i lideratge, impartint tallers a Barcelona, Girona, Lleida, Madrid, València, França o Berlín. És delegada a Girona de la Asociación Española Multisectorial de Microempresas (AEMME), i el 2011 va engegar Natura Respira 3.0: Escola Europea de Respiració. La ponent del taller és coautora del llibre 'Dime cómo respiras y te diré cómo vives. Una guía para vivir mejor', juntament amb Míriam Marcet.

Font del document:
http://www.emporda.info/fets-gent/2016/04/28/m-angels-farreny-porta-figueres/312259.html?utm_source=rss