Les 10 curses que es correran a l´Alt Empordà abans de l´estiu

Fins al juny hi haurà activitats a Llers, Sant Pere Pescador, l'Escala, Figueres, Empuriabrava, Roses, Peralada, Ordis, Terrades i Sant Climent



L´Alt Empordà acollirà una desena de curses fins al juny

LLUÍS RIBERA

Si us agrada córrer o anar en bici, a continuació us detallem les curses i les marxes a peu i en bicicleta que tindran lloc a l'Alt Empordà abans de l'estiu:

Diumenge, 24 d'abril (9 h)

3a Duatló Llers «Ampatló»
Tipus: Duatló (2,8 km córrer + 18,5 km bici + 1,8 km córrer)
Lloc: Llers
Organitza: Ampa i Ajuntament
Preu: De 7 a 15
+info: duatlollers.blogspot.com [http://duatlollers.blogspot.com]

Diumenge, 24 d'abril (9 h)
31a Marxa popular del Baix Fluvià
Tipus: Marxa (14 km)
Lloc: Sant Pere Pescador
Preu: 8

Diumenge, 1 de maig (8.30 h)
14a Marató d'Empúries
Tipus: Cursa (42, 21 i 10 km)
Lloc: L'Escala
Organitza: Ajuntament i FC Atletisme
Preu: De 14 a 29
+info: Marató d'Empúries [http://www.maratoempuries.com]

Diumenge, 1 de maig (9.30 h)

9a Cursa popular del Castell
Tipus: Cursa (10 i 3,5 km)
Lloc: Figueres
Organitza: CA Figueres
Preu: De 6 a 14
+info: runcastell.blogspot.com.es [http://runcastell.blogspot.com.es]

Diumenge, 1 de maig
4a Triatló Empuriabrava
Tipus: Triatló (Olympic –1,5 km nedar, 40 km bici i 10 km córrer–; o Sprint –750 m nedar, 20 km bici i 5 km córrer).
Lloc: Empuriabrava
Organitza: Diversport
Preu: De 24 a 45
+info: www.100x100half.com [http://www.100x100half.com]

Diumenge, 1 de maig
5a Trail Cap de Creus
Tipus: Cursa (44 i 23 km)
Lloc: Roses
+info: Trail Cap de Creus [http://www.trailcapdecreus.com.]

Diumenge, 8 de maig
2a Cursa Camí de Carros
Tipus: Cursa (24 i 10 km)
Lloc: Peralada
Organitza: Club Excursionista Peralada
Preu: De 12 a 17
+info: CE Peralada [http://ceperalada.cat]

Diumenge, 22 de maig
2a Marxa de l'Ordi
Tipus: Marxa (15 i 8'5 km)
Lloc: Ordis
Preu: 10
+info: Facebook Marxa De l'Ordi Ordis
[https://www.facebook.com/Marxa-De-lOrdi-Ordis-387752418074374/?fref=ts]

Diumenge, 5 de juny
5a Cirera de Terrades

Tipus: Cursa i marxa (12 i 18 km)
Lloc: Terrades
Organitza: Ajuntament
Preu: De 8 a 10
+info: Cirera de Terrades [http://cursa-marxamuntanyacireradeterrades.blogspot.com]

Diumenge, 5 de juny (9 h)
5a BTT Sant Climentl
Tipus: BTT (36 i 22,5 km)
Lloc: Sant Climent Sescebes
Organitza: Els Esparrecats de l'Albera
Preu: De 12 a 15
+info: Facebook Els Esparrecats de l'Albera [https://www.facebook.com/elsesparrecats.delalbera.3?fref=ts]

Podeu ampliar la informació esportiva de la comarca a l'edició impresa de l'EMPORDÀ. Podeu descarregar-la des del nostre quiosc a Orbyt [http://quiosco.emporda.orbyt.es/].

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2016/04/21/10-curses-que-correran-lalt/311323.html?utm_source=rss