Caminada, zumba i pilates a Vilafant

Es tracta d'una jornada que forma part de la festa de l'activitat física, concentrada en el local social les Mèlies

EMPORDA.INFO

L´Institut Català de Salut, l´Ajuntament de Vilafant i el Consell Esportiu organitzen, aquest dissabte dia 16, la segona edició de L´ABS de Vilafant camina. Es tracta d´una jornada que forma part de la festa de l´activitat física, concentrada en el local social les Mèlies, en què hi haurà les següents activitats: caminada de 4 km (9.30 h), sessió de zumba (10.30 h) i classe de pilates (11.15 h).

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2016/04/15/caminada-zumba-pilates-vilafant/310549.html?utm_source=rss