Can Regàs organitza una «Setmana Llaminera» del 18 al 22 d´abril

GIRONA | DDG

La residència de gent gran Can Regàs de Girona celebrarà del 18 al 22 d'abril una «Setmana Llaminera» durant la qual es faran propostes sanes i sostenibles per endolcir la vida a base de fruita, xocolata, xuixos, còctels sense alcohol i fins i tot música i havaneres. Les activitats es posaran en marxa aquest mateix divendres a les quatre de la tarda de la mà del xef Toni Vallory, president del col·lectiu Girona Bons Fogons. Vallory farà la presentació oficial de la setmana i posteriorment hi haurà un «berenar llaminer» que elaboraran els mateixos residents de Can Regàs amb l'ajuda dels seus néts i besnéts.
La iniciativa coincideix amb la Setmana Gastronòmica de Girona. Al llarg de vuit dies, els residents seran els autèntics protagonistes de la setmana i podran fer «berenars llaminers» que contindran aliments saludables de qualitat i de proximitat. A més, la residència comptarà cada dia amb la visita de diferents col·laboradors, com el pastisser Julià Castelló, que presentarà el seu xuixo de poma, el «barman» Salvador Soler i la nutricionista Anna Bosch. A la clausura, el dia 22, hi haurà havaneres i cremat.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona/2016/04/13/can-regas-organitza-setmana-llaminera/777436.html?utm_source=rss