Han fet vint-i-vuit tallers de memòria a l'Alt Empordà

Aquest mes de març han posat en marxa 28 tallers de memòria i 13 tallers de gimnàs arreu de la comarca de l'Alt Empordà. Aquestes activitats, promogudes i impartides per professionals de l'àrea de Benestar del Consell Comarcal, tenen la finalitat de promoure un envelliment actiu de la població. Els tallers s'adrecen a les persones de més de 60 anys i es fan en els municipis que han sol·licitat aquesta activitat mitjançant el seu Ajuntament. La finalitat d'aquestes activitats és treballar de manera íntegra l'estimulació de les capacitats físiques i mentals de les persones grans.Els tallers de memòria es faran als municipis següents: Albanyà, Avinyonet de Puigventós, Biure, Borrassà, Colera, El Far d'Empordà, Garrigàs, L'Escala, La Jonquera, Lladó, Llançà, Mollet de Peralada, Peralada, Pontós, Sant Climent Sescebes, Sant Llorenç de la Muga, Sant Miquel de Fluvià, Terrades, Torroella de Fluvià, Vilamalla, Vilamaniscle, Vilanova de la Muga, Vilarnadal i Vila-sacra. Els 13 tallers de gimnàs s'han programat a Cantallops, Capmany, Colera, Darnius, El Far, Garrigàs, Llançà, Navata, Palau de Santa Eulàlia, Pau, Santa Llogaia i Torroella de Fluvià.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 28-03-2016 Pàgina 12

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/953361-han-fet-vint-i-vuit-tallers-de-memoria-a-lalt-emporda.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui