«Masterclass» benèfica de ioga per al Banc d´Aliments



«Masterclass» benèfica de ioga

GIRONA | DDG

El parc del Migdia va acollir ahir a la tarda una màsterclass gratuïta i benèfica a càrrec de Vinyasa loga on l'objectiu era doble. Per una banda, es volia animar els presents a conèixer l'essència del ioga de manera gratuïta i per l'altra, l'esdeveniment servirà per recollir aliments per al Banc d'Aliments. De fet, es tractava de convidar els participants a fer un donatiu d'aliments a tall de bescanvi per la classe.

Tot plegat és idea d'Ainània Tècul i Ariadna Navarro, dues aficionades bloggers d'esport, alimentació i apassionades del ioga que han creat un projecte comú, Gaudium Vita.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona/2016/03/26/masterclass-benefica-ioga-al-banc/774390.html?utm_source=rss