L´Olot s´entrena cada dia tot i no jugar aquest diumenge

Per a demà hi ha prevista una doble sessió, mentre que l'equip tindrà dos dies de descans al cap de setmana



Castillejo, en el seu primer entrenament amb l´Olot.

OLOT/GIRONA | DDG

Aquest cap de setmana, l'Olot guanyarà tres punts sense haver-se de vestir de curt ni suar la samarreta. Als garrotxins els tocaria enfrontar-se amb l'Huracán, exclòs de la competició per problemes econòmics, pel que la victòria està assegurada. El tècnic Santi Castillejo, tot i encarar una setmana diferent, no vol cap mena de relaxament entre els seus homes i per això ha carregat d'entrenaments l'agenda, sense deixar ni un sol dia de descans.?La primera plantilla es va entrenar ahir al matí a Morrot i avui ho tornarà a fer, aquest cop a l'estadi. Per demà hi ha prevista una doble sessió, totes dues a Olot (10.30 i 17.30). El mateix escenari que acollirà l'entrenament de dijous a la tarda i el del dia següent, divendres, aquest cop al matí. Els jugadors tindran dos dies de descans al cap de setmana.

Arribar sense lesionats a Elda

Un dels avantatges de no jugar aquest cap de setmana és que hi ha més temps per buidar la infermeria, ara més plena del que a Castillejo li agradaria. Héctor Simón, Jorge Rojas, Sergio Ortiz i Èric Reverter estan lesionats, però les previsions és que tots quatre estiguin disponibles per a la jornada següent. Serà el cap de setmana del 19 i 20 de març, al camp de l'Eldenc.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/girona-fc/2016/03/08/lolot-sentrena-dia-no-jugar/771430.html?utm_source=rss