Un estudi gironí revela que les estatines poden prevenir malalties cardiovasculars

Un equip d'investigadors del grup d'epidemiologia i investigació de salut cardiovascular de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (Idibgi) i de l'Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (Idiap Jordi Gol) ha publicat els resultats d'un estudi que revela que les estatines –uns fàrmacs que ajuden a reduir el nivell de colesterol– poden prevenir o reduir la possibilitat de patir una malaltia cardiovascular en individus que presenten arteriosclerosi asimptomàtica a les cames. L'arteriosclerosi és un engruiximent de les parets de les artèries que dificulta la circulació de la sang. La investigació, encapçalada pel doctor Rafel Ramos Blanes, la doctora Maria García-Gil i el matemàtic Marc Comas-Cufí, s'acaba de publicar a Journal of the American College of Cardiology, la revista més important del món en cardiologia.

Les estatines són uns fàrmacs que s'associen a la reducció del nivell de colesterol i, per tant, són indicades per a la població amb risc de patir una malaltia cardiovascular o que l'ha patida. Per mesurar aquest risc i prevenir-lo, a Catalunya i la resta de l'Estat es fan servir les equacions desenvolupades en el Registre Gironí del Cor (Regicor), però hi ha també altres mètodes per detectar la presència d'arteriosclerosi en una fase molt inicial com ara l'índex turmell-braç (ITB), que mesura la pressió arterial del braç i del turmell i pot detectar l'arteriosclerosi si es produeix a les cames.

L'estudi ha comparat dos grups de població d'entre 35 i 38 anys, asimptomàtics i amb un baix risc de patir una malaltia cardiovascular, segons el mètode clàssic, però amb presència d'arteriosclerosi asimptomàtica segons l'ITB. Un dels grups es medicava amb estatines i l'altre, no. Tot i que s'insisteix que és només un primer pas i encara calen més proves, les conclusions són que els individues que prenen estatines redueixen de forma important la possibilitat de patir una malaltia cardiovascular.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 22-02-2016 Pàgina 8

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/943324-un-estudi-gironi-revela-que-les-estatines-poden-prevenir-malalties-cardiovasculars.html