Estudi de la UdL per conèixer si els lleidatans són feliços

La Càtedra d'Innovació Social treballa en unes dues mil enquestes a la capital del Segrià per elaborar un mapa de la felicitat per barris
El benestar es considera cada cop més un factor de progrés per col·lectius i ciutats



Ple a vessar en les terceres jornades d'Innovaci Social celebrades ahir al mat al Caixaforum de Lleida Foto: J.TORT.

La Càtedra d'Innovació Social de la Universitat de Lleida (UdL) treballa des de fa mesos en un estudi sobre la felicitat dels lleidatans. Es tracta de valorar el benestar col·lectiu i crear un mapa de la felicitat per barris, segons explicava el director de la càtedra, Carles Alsinet.

La recerca entra dins l'estudi
de la psicologia positiva

L'estudi s'elabora a partir d'enquestes als veïns de la capital del Segrià amb l'objectiu d'arribar a fer-ne dues mil, de les quals prop de mil cinc-centes ja estan fetes i se n'estan valorant els resultats.

Mesurar la felicitat d'una persona és complex i la d'una ciutat encara ho pot ser més, però Alsinet explicava que el treball pren com a base estratègies, informes i qüestionaris ja existents al món i en el camp de la psicologia i la sociologia. Els experts de la UdL han adaptat aquests paràmetres a la ciutat de Lleida i pregunten als veïns sobre el seu grau de felicitat, l'assoliment d'objectius a la vida, nivells de satisfacció, la seguretat o quines coses fan sentir feliç una persona. Les preguntes (resumides en el quadre adjunt) es poden respondre en una gradació que després permet valorar aquest grau de benestar. Aquesta enquesta es pot trobar i omplir al web de la càtedra.

L'entitat estudia la psicologia positiva, amb la qual es busca treballar el potencial i les qualitats de les persones, assolint objectius que augmenten el seu estat de benestar. La finalitat última és ajudar a millorar la qualitat de vida i a augmentar el grau de felicitat.

“Cada vegada més la felicitat és una mesura de progrés social i l'objectiu de les polítiques públiques que podrien permetre a les persones viure una vida millor”, segons explica la mateixa càtedra en la presentació del projecte.

Carles Alsinet apuntava que l'objectiu seria ampliar l'estudi a la resta de la demarcació de Lleida, fet que permetria disposar d'una radiografia més exacta del grau de benestar.

A més, la recerca ha d'ajudar a crear base científica en aquest àmbit, atès que n'hi ha ben pocs estudis. Segons Alsinet, “de cada set recerques sobre desgràcies i depressions, només n'hi ha una sobre benestar o felicitat”.

Els primers resultats es presentaran pels volts del 20 de març, coincidint amb el Dia Internacional de la Felicitat. La diada la va fixar fa dos anys Nacions Unides a petició del Bhutan, un regne asiàtic que va ser el primer a

valorar el progrés del país en funció de la felicitat dels seus veïns.

Publicat a:
-El Punt Avui. Lleida 17-02-2016 Pàgina 24

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/942341-estudi-de-la-udl-per-coneixer-si-els-lleidatans-son-felicos.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui