Matar la ràbia i pensar en el dia a dia

Dues dones joves expliquen com van encaixar el diagnòstic d'esclerosi múltiple i com encaren el futur amb la malaltia
El 80% dels nous casos afecta menors de 40 anys, coincidint amb una etapa de creació de projectes vitals



La Laura i la Ver nica al centre especial de treball de la Fundaci Esclerosi M ltiple, on treballa la Laura des de fa dos anys Foto: ANDREU PUIG.

La Laura i la Verònica són dues de les 7.000 persones a Catalunya a qui se'ls ha diagnosticat esclerosi múltiple. Dues dones joves i optimistes que van haver d'acceptar la convivència amb una patologia crònica degenerativa en un moment de les seves vides en què tot eren projectes de futur. “Jo tenia 40 anys quan me la van diagnosticar; em va costar molt superar la ràbia”, recorda la Verònica, una activista de tota la vida convertida ara en una ferma defensora dels seus drets. La Laura era força més jove quan va conèixer la notícia. Tot just acabava de fer 25 anys. “Mai m'ha importat el futur, visc el dia a dia i això m'ha ajudat molt. Però reconec que em va costar acceptar-ho”, explica.

El 80% de les persones a qui es diagnostica esclerosi múltiple tenen menys de 40 anys i el 50%, menys de 30. “L'impacte emocional és enorme”, afirma la psicòloga de la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM), Sílvia Lara. En una edat en què tot està per fer, apareixen la por i la sensació de renúncia. I, sobretot, la incertesa de no poder predir l'evolució de la malaltia, què passarà en el futur... La Laura va haver de deixar l'empresa familiar i ara treballa al centre especial de la FEM. La seva parella, amb qui feia poc que sortia, ha estat al seu costat els últims dotze anys. Almenys en això reconeix que ha tingut sort. La Verònica viu sola per elecció, però sap que això no podrà durar gaire.

Sortosament, la malaltia es diagnostica cada cop més aviat i els fàrmacs milloren. “Ara podem convèncer els pacients joves que es concentrin a aturar la malaltia”, diu Jaume Sastre, subdirector del Centre d'Esclerosi Múltiple de Catalunya.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 17-02-2016 Pàgina 34
-El Punt Avui. Barcelona 17-02-2016 Pàgina 18
-El Punt Avui. Camp i Ebre 17-02-2016 Pàgina 18
-El Punt Avui. Lleida 17-02-2016 Pàgina 18
-El Punt Avui. Maresme 17-02-2016 Pàgina 18

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/942400-matar-la-rabia-i-pensar-en-el-dia-a-dia.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui