El calendari de curses i marxes a l´Alt Empordà dels pròxims mesos

Entre aquest gener i març en preparen a Palau-saverdera, Navata, Figueres, Bàscara, Llers, Roses, Vilajuïga, Llançà i Sant Llorenç



Curses per triar i remenar entre els corredors

LLUÍS RIBERA

Si us agrada córrer o anar en bici, a continuació us detallem les curses i les marxes a peu i en bicicleta que tindran lloc a l'Alt Empordà a les pròximes setmanes:

Dissabte, 30 de gener (10 h)
2a Balcó de l'Empordà
Tipus: Marxa de muntanya (6 km).
Lloc: Palau-saverdera
Organitza: Ajuntament
Preu: De 2 a 8
+info: www.palau-saverdera.cat [http://www.palau-saverdera.cat]

Diumenge, 31 de gener (10.30 h)
3a Carnatrail Navata
Tipus: Cursa (14 km) i marxa (3 km)
Lloc: Navata
Organitza: Oncolliga i els Guixaires.
Preu: De 3 a 5
+info: www.facebook.com/Carnatrail [http://www.facebook.com/Carnatrail]

Diumenge, 7 de febrer (10 h)
Run 4 Càncer
Tipus: Cursa i marxa (10 i 5 km)
Lloc: Figueres
Organitza: Oncolliga Girona
Preu: De 8 a 10
+info: www.oncolligagirona.cat [http://www.oncolligagirona.cat]

Dissabte, 27 de febrer (19 h)
2a Despertaferro nocturna
Tipus: Cursa (11 km) i caminada (6 km)
Lloc: Bàscara
Organitza: Col·lectiu la Resclosa
Preu: De 10 a 15
+info: www.despertaferrobascara.cat [http://www.despertaferrobascara.cat]

Diumenge, 28 de febrer
3a Duatló Llers «Ampatló»
Tipus: Duatló (2'8 km córrer + 17'5 km bici + 1'8 km córrer –aproximat–)
Lloc: Llers
Organitza: Ampa i Ajuntament
Preu: De 7 a 15
+info: duatllollers.blogspot.com [http://duatllollers.blogspot.com]

Diumenge, 6 de març
1a Badia de Roses
Tipus: Cursa (5 i 10 km)
Lloc: Roses
Organitza: Atletisme Roses
+info: www.atletismeroses.cat [http://www.atletismeroses.cat]

11, 12 i 13 de març
3a Entre Castells
Tipus: Curses de muntanya (24, 16, 8, 6 i 2'5 km)
Lloc: Vilajuïga
Organitza: GE Capgirell Vilajuïga
Preu: De 5 a 22
+info: entrecastells.cat [http://entrecastells.cat]

Diumenge, 20 de març
7a Cursa urbana de Sant Josep
Tipus: Cursa (10 km)
Lloc: Figueres
Organitza: Amics Sant Josep
Preu: 12
+info: www.amicsdesantjosep.cat [http://www.amicsdesantjosep.cat]

Diumenge, 20 de març (9 h)
6a Bike Marató del Cap de Creus
Tipus: BTT (45 i 80 km)
Lloc: Roses
Organitza: CC Roses i Ajuntament
Preu: De 18 a 22
+info: www.easybikes.es [http://www.easybikes.es]

Dissabte 26 - Diumenge 27 març
12a Marxa resistència 24h Cap de Creus
Tipus: Marxa (87, 60 i 27 km)
Lloc: Llançà
Organitza: UE Llançanenca
Preu: De 14,5 a 44,5
+info: unioexcursionistallancanenca.com [http://unioexcursionistallancanenca.com]

Diumenge, 27 de març
1a Fox-Trail
Tipus: Cursa de muntanya (7 i 15 km)
Lloc: Sant Llorenç de la Muga
Organitza: Fox-Trail
Preu: De 8 a 12
+info: foxtrail.cat [http://foxtrail.cat]

Podeu ampliar la informació esportiva de la comarca a l'edició impresa de l'EMPORDÀ. Podeu descarregar-la des del nostre quiosc a Orbyt [http://quiosco.emporda.orbyt.es/].

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2016/01/29/calendari-curses-marxes-lalt-emporda/300979.html?utm_source=rss