Pares i avis fan classes d´educació maternal a l´Hospital de Figueres

Es van comparar els mètodes que va utilitzar l'anterior generació amb el que es fa avui



Un moment de la classe especial.

EMPORDA.INFO

L'Hospital de Figueres ha dut a terme una classe especial d'educació maternal. Aquestes xerrades normalment estan adreçades a les persones que properament han de ser pares i o que ho han estat recentment. Però en aquesta ocasió també ha reunit als avis, per parlar de com han evolucionat els costums segons les evidències científiques, en comparació a fa trenta o quaranta anys. S'expliquen quines són les pràctiques que es recomanen avui dia per tal de conciliar els estils entre les diferents generacions.

Joana Reid, llevadora de l'Hospital de Figueres, és qui va dirigir aquesta trobada participativa. Es van comparar els mètodes que va utilitzar l'anterior generació de pares amb el que es fa avui i per què. De com han canviat les cures del cordó umbilical, que abans s'embolicaven i que avui es deixen a l'aire. Dels beneficis de posar a dormir el nadó panxa enlaire, en comptes de bocaterrossa o de costat; que la llet materna no és aigualida, sempre és bona per al nadó, que el protegeix de bactèries i fins i tot en l'etapa adulta influeix en el fet de tenir menys problemes d'obesitat i diabetis. Només es desaconsella quan la mare és portadora del VIH o quan pren uns medicaments molt concrets.

Aquesta classe d'educació maternal intergeneracional va tenir molt bona acollida i es preveu que tingui continuïtat.

Font del document:
http://www.emporda.info/salut/2015/11/13/pares-avis-classes-deducacio-maternal/292102.html?utm_source=rss