Figueres posa en marxa una nova edició de nens en moviment

És un programa d'educació multidisciplinar pel tractament del sobrepès i l'obesitat infantil

EMPORDÀ

El programa nens en moviment és un programa d'educació multidisciplinar pel tractament del sobrepès i l'obesitat infantil que promou una alimentació normocalòrica i equilibrada, així com estils de vida saludables tant del nen com del seu entorn familiar.

Els pilars del programa són l'alimentació, l'exercici físic i les emocions. Els centres d'atenció primària (CAP) de Figueres tracten la part de les emocions i la nutrició i des del Servei d'Esports es durà a terme la part de promoció de l'hàbit de l'exercici físic a nivell general i mitjançant la pràctica de diferents disciplines esportives.

El programa va dirigit a nens i nenes de 3r, 4r i 5è de primària que podran venir derivats directament des dels CAP o bé es podran inscriure's directament al poliesportiu fins a completar les inscripcions previstes.

Font del document:
http://www.emporda.info/salut/2015/09/30/figueres-posa-marxa-nova-edicio/286963.html?utm_source=rss