Projecte per educar la salut emocional dels joves

L'escola Veie de Figueres treballarà des de les primeres etapes de la vida fins a l'edat adulta



La presentació va omplir la biblioteca de Figueres

SÒNIA FUENTES

A Figueres acaba d'aterrar un projecte que vetlla per la salut emocional de les persones des de les primeres etapes de vida i a través d´un procés educatiu continu i permanent. L´escola Veie, situada al carrer Hortesm proposa activitats per a nens, joves i adults i compta amb el suport de la Universitat de Girona.

"Assolir competències per gestionar les emocions és bàsic per saber transitar per certs esdeveniments a la vida", assenyalà elpsicòleg Alexandre Maset,un dels promotors en la presentació d´aquest nou espai. Prendre consciència emocional, regular les emocions, abordar les relacions interpersonals i les competències per a la vida i el benestar són eixos d´actuació a Veie. "Treballar el pensament positiu amb nens de vuit anys, és una de les coses que fem a l´escola, ensenyar a ser assertius i saber evitar situacions com el bulling en les quals sovint els nens i adolescents es veuen immersos". L´avantatja de treballar des de les primeres etapes de la vida "és que els nens són com esponges que adquireixen aquests coneixements, sense adonar-se". Per tenir més informació es pot consultar la web www.veie.cat

Font del document:
http://www.emporda.info/salut/2015/09/21/impulsen-projecte-educar-salut-emocional/285988.html?utm_source=rss