L´Alt Empordà acollirà cinc curses abans d´acabar l´any

L'Escala, aquest divendres dia 26, i la Jonquera, diumenge 28, acullen dues proves populars de 5 km. Pel dimecres 31 n'hi ha previstes a Cadaqués, Fortià i Navata



La Cursa de la Dona serà aquest diumenge dia 28

EMPORDA.INFO

L'Alt Empordà acollirà, abans d'acabar el 2014, cinc curses. N'hi ha quatre que ja estan consolidades (l'Escala, la Jonquera, Cadaqués i Fortià) i enguany se n'hi ha afegit una (Navata). Les carreres que tindran lloc aquesta setmana són a l'Escala, el divendres 26; i a la Jonquera, el diumenge 28. Per Sant Esteve, el Club l'Escala-Empúries Flama 91 organitza, a partir de les 10 –les inscripcions seran una hora abans–, una cursa popular de 5 km amb sortida a la Platja i al preu de 3 .

Per la seva part, pel dia 28 el Centre Excursionista Jonquerenc i la Fundació Oncolliga Girona preparen la quarta edició de la Cursa de la Dona, també de 5 km. En aquest, el preu de la inscripció és de 8 i la cursa, pels voltants del municipi, és a benefici dels malalts de càncer.

A l'últim dia de l'any

Per a la següent setmana, i concretament el dimecres 31, Cadaqués (11 h) i Fortià (16 h) organitzaran una nova edició de la Sant Silvestre. La de Cadaqués és de 10 km i la de Fortià de 5 km. A la mateixa tarda del 31 (18 h) a Navata s'estrenaran amb la primera edició de la Sant Silvestre, gratuïta i amb tres distàncies a escollir: 2,5, 4 i 8 km.

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2014/12/23/lalt-emporda-acollira-cinc-curses/258269.html?utm_source=rss