Llançà acull el campionat de tècniques de salt de taekwondo



Llançà acull el campionat de tècniques de salt de taekwondo

La major part de clubs de Girona varen participar diumenge a Llançà en el campionat de tècniques de salt de taekwondo organitzat pel club local Ki Hop amb la col·laboració de l'Ajuntament i amb uns 150 competidors. El campionat consistia a ensenyar l'execució de dos salts: el Tuio Ap Ghachi (salt amb cop de cama frontal) i i el Tuio Yop Chagui (salt i cop de cama de costat).

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/esports/2013/11/19/llanca-acull-campionat-tecniques-salt/644302.html?utm_source=rss