

Dieta mediterrània a centres per la gent gran

Les cafeteries dels centres Palafrugell Gent Gran i Palamós Gent Gran han rebut l'acreditació AMED, que reconeix els serveis de restauració d'aquests dos centres com a establiments promotors de l'alimentació mediterrània.

L'objectiu del programa AMED, impulsat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, és promoure l'alimentació mediterrània i l'oci actiu als establiments de restauració, en especial els de menú, ja que un 31% de la població adulta catalana menja fora de casa més d'una vegada a la setmana. Actualment hi ha 67 municipis amb més de 200 establiments acreditats que tenen capacitat per oferir alimentació mediterrània a prop de 32.000 comensals a tot Catalunya. Els restaurants acreditats estan senyalitzats amb un adhesiu a l'exterior que els identifica com a establiments AMED. Per aconseguir aquesta acreditació, els establiments han de complir una sèrie de requisits, que són, principalment, garantir que un 25% de l'oferta de primers plats sigui a base de verdures, hortalisses o llegums; oferir algun producte integral a la carta, i tenir postres làcties amb baix contingut en greix.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 11-08-2012 Pàgina 6

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/567146-dieta-mediterrania-a-centres-per-la-gent-gran.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mexSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mexSocietat&utm_campaign=rss