

Es creen quatre rutes de salut per al municipi

Palafrugell disposa de quatre rutes de salut amb l'objectiu de potenciar l'activitat física diària i un estil de vida actiu. L'Ajuntament de Palafrugell, a través del Patronat Municipal d'Esports, és un dels municipis que participa en el Pla d'Activitat Física Esport i Salut de la Generalitat

Amb aquest pla es vol facilitar la incorporació de l'activitat física en la vida diària i potenciar un estil de vida actiu. És per aquest motiu que s'han senyalitzat, amb uns pals de fusta, un total de quatre rutes que surten de diferents llocs de Palafrugell. Dues d'aquestes rutes ho fan des del Centre d'Atenció Primària (CAP), una altra del costat de l'església i la darrera de l'oficina de turisme de la Sauleda. Des del Patronat Municipal d'Esports també està previst fer actuacions per tal de dinamitzar l'ús d'aquestes rutes, amb l'objectiu de promocionar hàbits de vida saludable.A.V.

Publicat a:

-El Punt Comarques Gironines 23-11-2010 Pàgina 4

Font del document:

http://www.elpunt.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/334863-es-creen-quatre-rutes-de-salut-per-al-municipi.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mesSocietat&utm_campaign=rss