

El Mundo Deportivo, 30/05/12

Kilian Jornet: "Soy una persona que tiene mucho miedo en la montaña y busco mucho la seguridad"



Vídeo Fotos

Celes Piedrabuena
Redactor | Web

Kilian Jornet: "Para mí, el deporte es el medio para estar en la montaña"

MONTAÑISMO
Kilian Jornet
presenta un
megadesafío

Celes Piedrabuena 29/05/2012 17:28

'**Summits of my Life**' ('Las cimas de mi vida') es el nuevo proyecto de Kilian Jornet. El atleta de la Cerdanya es un gran amante de la montaña, en ella es donde mejor se halla y en ella es donde se ha dado a conocer. Cuatro veces ganador de la **Copa del Mundo de Esquí de Montaña**, dos veces campeón del mundo de 'Skyrunning' y **tetracampeón mundial de 'Vertical Race'**, ahora **Kilian Jornet** asume el reto 'Summits of my Life'. Una aventura al alcance de unos pocos, por no decir sólo de él, que consiste en **"recorrer las grandes cordilleras del mundo intentando subir y bajar lo más rápido posible"** algunas de las montañas mas espectaculares del planeta".

En el horizonte, el **Montblanc** (4.810 metros), el **Elbrus** (5.642 metros), el **Matterhorn o Cervino** (4.478 metros), el **Aconcagua** (6.959 metros), el **McKinley** (6.196 metros) y el techo del mundo, el **Everest**, de 8.848 metros. Un reto, una aventura, que arranca este año y que se alarga hasta el próximo 2015, en el que Jornet va a escenificar a rajatabla su filosofía: "Ser ligeros para ser rápidos. Ser ágiles y sigilosos. Silencio en la montaña. Mucho ruido cuando no estemos en ella. El respeto por la naturaleza y las ganas de aprender".



¿Cuándo surge la idea de realizar el proyecto 'Summits

of my Life'?

'Summits of my Life' es un proyecto que nace este año, pero que tenía en la cabeza desde hace mucho tiempo, desde que soy niño, son cimas que quieres subir alguna vez en la vida. Cuando empecé la competición ya empecé a pensar en subir montañas rápido, y poco a poco durante los últimos cinco o seis años se ha ido gestionando y generando de mi cabeza toda esta idea.

¿Cuándo comienza 'Summits of my Life'?

El proyecto ya ha empezado. De hecho, hemos hecho mucha preparación y la primera travesía al macizo del Mont Blanc, si hay buenas condiciones, queremos probarla ya la semana que viene. Al ser la montaña el principal protagonista no puedes poner fechas, ya que es ella la que decide cuando está en condiciones y cuando no.

En una aventura de estas características, ¿qué es lo más importante? ¿Una buena preparación? ¿Saber hasta dónde puedes llegar?

Lo importante es todo. Es la preparación antes, el conocimiento de cada sitio, tu conocimiento, saber cuáles son tus capacidades y hasta dónde puedes llegar, hasta donde puedes arriesgarte y hasta donde no. La gente que está contigo..., es una suma de todo esto.

¿Qué es lo que te hace más ilusión de este proyecto, de este reto?

Lo que me hace más ilusión es el descubrir, descubrir los países que vamos a visitar, las montañas que vamos a ir, a mi mismo, el saber cómo me voy a encontrar subiendo en altitud, subiendo tramos técnicos, a la gente que voy a encontrar. La mayor felicidad es el descubrir.

¿Y lo que te da más respeto a la hora de afrontarlo?

...Hay que tomar riesgos en algunas actividades. Va a haber sitios que van a ser peligrosos, pero, bueno, creo que soy una persona que tiene mucho miedo en la montaña y busco mucho la seguridad, pero lo que da respeto es encontrarse en situaciones que no puedas controlar. De hecho, esto último es lo que buscamos, porque buscamos precisamente esto, encontrarte cosas nuevas, pero también es lo que da miedo.

Estas últimas palabras tuyas pueden sorprender a cualquier aficionado que te haya visto en alguna carrera de esquí de montaña o de trail running.

Pero es que el miedo o la dificultad es una cosa totalmente subjetiva. Para una persona lo difícil o el riesgo va a ser subir un tramo de montaña que tienes un tramo de escalada, para otros va a ser hacer una vía muy difícil sin cuerda. Cada persona sabe cómo es él y hasta dónde puede arriesgar, y en función de esto está la dificultad objetiva y el riesgo.

Así, pues, ¿cuál va a ser la primera cita del 'Summits of My Life'?

La primera cita con el calendario va a ser en las próximas semanas la travesía del Mont Blanc con esquís y ya luego este verano vamos a hacer la otra travesía a pie, pero habrá que seguir la página web -www.summitsofmylife.com- porque es la montaña la que va a poner las fechas.

Noticia: Cristiano: "Soy mejor que Messi"

Autor: Piedrabuena | Celes

Últimas noticias

14:07 | **Londres 2012** | Gervasio Deferr y Miriam Blasco, nuevos miembros del COE

14:00 | **Más deporte** | Los titulares destacados de esta mañana (30/05/12)

13:55 | **Roland Garros** | Djokovic y Azarenka llegan a la tercera ronda

13:49 | **Atletismo** | Usain Bolt, la gran estrella de un buen aperitivo para Londres'2012

13:41 | **FC Barcelona** | Keita marca de penalti y se lesiona con Mali

13:34 | **NBA** | Pau Gasol, en la órbita de Chicago

Información: [Contacto](#) | [Ayuda](#) | [Aviso Legal](#)

Otros Formatos: [RSS](#) | [Móviles](#) | [iPhone](#) | [iPad](#) | [Redes sociales](#)

Publicidad

Mundo Deportivo (c) 2012