

CONSTERNACIÓ EN TRES COMARQUES ■ La inesperada mort de Quim Raïch, als 42 anys, ha colpit al Berguedà, a la Cerdanya i al Bages. Raïch va tenir una aturada cardíaca fatal mentre competia en el Triatló Ciutat de Gavà, diumenge passat. Originari de Gironella, on la seva família és molt coneguda, vivia i treballava a la Cerdanya. Era membre del Puigcerdà Esquí Club i de la Penya Ciclista Bonavista de Manresa

El triatleta Quim Raïch mor a Gavà

► Una aturada cardíaca mentre competia posa fi a la vida de l'experimentat esportista berguedà resident a la Cerdanya

XAVIER PRUNÉS | MANRESA

■ Ja feia més de quinze anys que Quim Raïch participava en proves de triatló, en duatlons i en curses de muntanya. A l'hivern, aprofitant que vivia a la Cerdanya, també era un assidu practicant de l'esquí de fons. Diumenge passat, es va desplaçar a Gavà per participar al 3r Triatló Accura Ciutat de Gavà, que era la prova inaugural de les Triatló Sèries 2010 Barcelona (les altres curses s'han de fer a la capital catalana, a Tossa de Mar i Salou). Havia quedat amb uns companys de la Penya Ciclista Bonavista per dinar després de la prova, però no va ser possible ja que en la primera secció del triatló, la natació al mar i davant la platja de Gavà, Raïch es va trobar malament i va haver de ser retirat de l'aigua per la barca de seguretat. Assistit per l'ambulància medicalitzada que l'organització del Gavà Triatló tenia preparada es va intentar la reanimació del triatleta, que va ser evacuat ràpidament a l'Hospital de Bellvitge, on ja no es va poder evitar la seva mort.

Sebastià Catllà, que és un dels companys de Raïch dins la Penya Ciclista Bonavista, explica que «ell estava molt en forma, es cuidava. Un cop l'any passàvem revisió. Ha estat una patacada per a tots».

Quim Raïch, de 42 anys, vivia a la Cerdanya, a la Gingueta d'Ix (en francès, Bourg-Madame), i era un treballador de banca a Llivia, en concret a la Caixa de Pensions. La seva família és de Gironella i una germana regenta una farmàcia a Cal Bassacs. Era casat amb Mireia Comellas, també berguedana, de Montmajor; tenen dos fills, de 10 i 6 anys, el Jan i el Max. Comellas és una persona molt coneguda a la capital ceretana, Puigcerdà, on és procuradora al jutjat.

La prova de Gavà es disputava en dues modalitats, l'olímpica i la d'esprint. Raïch es va inscriure en

la primera, que consistia en 1.500 metres de natació al mar, 40 km en bicicleta i el darrer tram, de 10 km de cursa a peu. En esprint hi havia les distàncies de 750 metres, 20 km de bicicleta i 5 km pel que fa a la cursa pedestre. Es dona el cas que Mireia Comellas, l'esposa de Raïch, s'havia inscrit en el triatló esprint i es trobava a la platja ben a punt de començar la competició quan Quim Raïch va ser retirat del mar, ja que es va trobar indisposat a la segona de les dues voltes al circuit de natació i va aixecar la mà sol·licitant ajuda.

Quan la notícia de la seva mort es va fer més pública, a partir d'ahir al matí, van ser moltes les mostres de condol a la família de Raïch, el cos del qual es trobava encara ahir a les dependències de l'Hospital de Bellvitge, ja que estava pendent de l'autòpsia.

El funeral es farà aquesta tarda, a les 18 hores, a l'església parroquial de Gironella.

Persona i esportista apreciat

Josep Gras era un dels integrants de la Penya Ciclista Bonavista amb els quals Quim Raïch compartia les estones d'entrenament i de curses arreu del país. «No vaig disputar la prova a Gavà i havíem quedat per dinar. Era metòdic i es prenia ben seriosament la preparació. No ens podíem esperar mai que li passés una cosa així, feia molts anys que s'hi dedicava».

Amand Redondo, del Club Triatló Manresa, i que té una edat similar a Quim Raïch, diu que «nosaltres ens fem fer revisions, però hi ha lesions que són ben difícils de detectar i la predisposició genètica pot perjudicar més certes persones».

ARXIU PARTICULAR



L'OPINIÓ MÈDICA

Jordi Balcells

METGE ADJUNT DEL SERVEI DE CARDIOLOGIA DE LA FUNDACIÓ ALTHAIA

LA FREQUÈNCIA DE LA MORT SOBTADA

Persones joves i amb un estil de vida que és saludable moren fent esport en el que sembla un contrasentit difícil d'explicar. Però l'augment de les xifres s'expliquen per la quantitat d'esportistes que cada cap de setmana participen en proves. L'impacte social és immens i la pregunta és òbvia: què es pot fer per evitar-ho, les revisions són les adequades, s'hi podria fer més?

Les revisions habituals inclouen la prova de l'esforç i també un electrocardiograma. En molts dels casos és suficient, però hi ha una sèrie de malalties que per poder ser detectades necessiten altres proves, ecografies o ressonàncies magnètiques. Són més cares i no es fan. Però fins i tot havent-se'n fet, s'han donat uns casos d'esportistes professionals que han estat víctimes de la mort sobtada. El meu consell és que, per previsió, els esportistes més habituals visitin el cardiòleg. Tot i així, hi ha factors que poden ser desencadenants, com l'estrès de la competició, l'alçada on es faci la prova, la temperatura... No sempre és evitable la mort sobtada, però la presència dels desfibril·labors salva vides.

Es preparava per competir al proper Ironman del mes de juny a Niça

■ Quim Raïch participava en el Triatló Ciutat de Gavà, que va guanyar el manresà Xavi Llobet, per preparar-se per a una cursa emblemàtica per a tot triatleta: un Ironman. En el seu cas la prova era a final de juny a la ciutat francesa de Niça. Raïch hi hauria acudit amb cinc companys més de la PC Bonavista. En una cursa d'ironman les distàncies són de 3.800 metres nedant, 180 quilòmetres en bicicleta i amb el colofó final de 42 quilòmetres de cursa a peu, una marató. La data de la prova era el 27 de juny.

Els casos dels futbolistes Jarque i Puerta fan prendre consciència

■ La mort sobtada dins el món de l'esport va aparèixer en grans titulars arran del decés, el 2007, del sevillista Antonio Puerta. Al mes d'agost del 2009 va ser Dani Jarque, capità de l'Espanyol, qui va morir durant la concentració de l'equip. Les nostres comarques han estat escenari de casos. Així, el 29 d'agost del 2009, pocs dies després que Jarque, va morir el ciclista solsoní Toni López (de 35 anys), en una prova al Congost. El darrer 6 d'abril va ser Magí Forn (59 anys) qui va morir quan acabava de jugar a basquetbol a Sant Fruitós de Bages.