

Carreras por montaña, 19/11/24

## Resumen 2024: Kilian Jornet entre récords, discrepancias con UTMB y su proyecto más ambicioso, el alpine connections

Un año decisivo para Kilian Jornet: discrepancias con UTMB, récord histórico en Sierre-Zinal, brillante victoria en Zegama y su brutal proyecto Alpine Connections.



Kilian Jornet en Zegama. Foto: Christian Alonso

Kilian Jornet nos ha deleitado con un año lleno de grandes aventuras, no solo competitivas, como ya sabemos. Si no, que ha arrojado un gran reto para el resto de aventureros, como por ejemplo su alpine connections, que mantuvo en «jaque» a todo su grupo durante su larga travesía.

También nos ha dejado movimientos de protesta, como el que vimos a principios de año, junto a Zach Miller en contra de UTMB, también y desgraciadamente se vio envuelto en la polémica de Wikipedia y el marido de Camille Herron, cuando se modificaron datos de su palmarés entre otras cosas.

### El año de Jornet

#### Enero: Boicot a UTMB, la élite busca un cambio

El año comenzó con una bomba en el mundo del trail. **Kilian Jornet y Zach Miller**, figuras destacadas del deporte, lideraron una **propuesta de «boicot» contra UTMB**, una de las organizaciones más influyentes del sector. A través de un **correo filtrado**, se supo que ambos corredores buscaban **reunir a la élite mundial para respaldar una alternativa con condiciones más justas**.

Las razones detrás de este movimiento incluyen el **aumento constante de precios de inscripción, la falta de premios en muchas pruebas clasificatorias y cláusulas que limitan la participación de los atletas**. La filtración generó una respuesta inmediata por parte de UTMB, que convocó una reunión con Kilian, Miller y la Pro Trailrunners Association (PTRA). Si bien las conversaciones comenzaron, la tensión reflejó un cambio en la relación entre atletas y organizadores, marcando un posible punto de inflexión en el trail running internacional. La realidad es que **nos encontramos a finales del mismo año, y realmente el grupo UTMB ha cambiado poco o nada en referencia a estas conversaciones**.



Jornet en UTMB. Foto: Christian Alonso

### **Mayo: la 11ª victoria en Zegama**

Kilian Jornet llegó a la Zegama Aizkorri en una **forma física impecable**, como lo demostró su entrenamiento previo de 42 km con 2.000 metros de desnivel positivo en menos de tres horas. En la carrera, Kilian no dejó lugar a dudas sobre su **dominio del terreno**, liderando desde el inicio frente a corredores internacionales de primer nivel. Muchos entrenamientos detrás de esta victoria.

En una batalla emocionante, los keniatas Robert Pkemoi y Kevin Kibet trataron de tomar ventaja en los primeros kilómetros, pero Kilian, conocedor del terreno y su forma física, realizó una carrera impecable. La victoria marcó su **undécimo triunfo en Zegama**, consolidando su estatus como el mejor corredor de esta mítica carrera.

.



La 11ª victoria de Jornet en Zegama. Foto: Christian Alonso

## Agosto: el récord histórico en Sierre Zinal

El verano trajo otra hazaña para Kilian: su décima victoria en Sierre-Zinal, donde además batió su propio récord con un tiempo de **2:25:34,8**. En un día marcado por la estrategia y la intensidad, Kilian venció a Josphat Kiprotich en una carrera vibrante.

Una victoria nada fácil, demostrando la gran forma física del corredor en las carreras más cortas, donde la preparación es más compleja, conforme los años van pasando.

## Agosto-septiembre: *Alpine Connections*, el reto de una vida

Sin duda, el mayor desafío del año fue su proyecto *Alpine Connections*. En solo 19 días, Kilian completó las 82 cimas de más de 4.000 metros de los Alpes, combinando trail, alpinismo, escalada y ciclismo, y evitando vehículos motorizados.

Este proyecto no solo exigió una condición física extraordinaria, sino también una fortaleza mental de otro mundo.

Kilian describió la experiencia como «uno de los proyectos más complicados de mi vida», destacando la conexión emocional con los paisajes y las personas que lo acompañaron. Este reto representó su homenaje al alpinismo clásico y a sus mentores, consolidándolo como una figura que trasciende el trail running.



Kilian Jornet en Alpine Connections. Foto: Noa Barrau

## Septiembre: la polémica de Wikipedia por Herron y Holt

Mientras el mundo celebraba las hazañas de Kilian, una polémica sacudió el entorno. Camille Herron, una destacada ultracoronadora, fue acusada de **manipular entradas en Wikipedia** para restar importancia a los logros de Kilian y Courtney Dauwalter, destacando los suyos propios. Esta situación generó un intenso debate sobre la rivalidad en el deporte y la ética en la promoción personal.

Finalmente, el marido de la corredora, Conor Holt, admitió toda culpa de esta polémica. **Herron** por su parte, perdía su principal patrocinador y desde entonces está **apartada de los medios y competiciones**.

## Octubre: recuperación y equilibrio personal

Tras meses de intensidad, **Kilian se enfocó en la recuperación**. Su método es sencillo pero efectivo: **tiempo con su familia, descanso de calidad y una dieta basada en alimentos naturales** cultivados en su propio jardín. Este enfoque refleja su filosofía de vida, centrada en la conexión con la naturaleza y el bienestar integral.



Jornet durante un descanso. Foto: Nick Danielson

## **Noviembre: pinceladas del futuro hacia Western States 100**

Kilian cerró el año con una **noticia que emocionó a sus seguidores**: su inscripción en Chianti by UTMB, la **única prueba europea que otorga un pase directo a la Western States 100**.

Este movimiento anticipa su regreso a la larga distancia, después de un año 2024, donde se centraba en distancias más cortas y proyectos personales. Jornet intentará volver a una de sus carreras preferidas.