

Pirineus Digital, 17/10/24

El SEM ofereix a Puigcerdà formació per saber com actuar davant d'una aturada cardíaca

El taller s'emmarca en el Dia Mundial de Conscienciació de l'Aturada Cardíaca celebrat aquest dimecres



Una professional del SEM ensenyant tècniques de reanimació a una participant al taller./M.F.

MARIA FORMENTI (Puigcerdà).- A Catalunya l'any passat set persones al dia, de mitjana, van patir una aturada cardíaca, però en menys de la meitat dels casos van rebre el suport vital immediat per part de testimonis. Amb motiu del Dia Mundial de Conscienciació de l'Aturada Cardíaca, 16 d'octubre, professionals del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) s'han desplaçat aquest dimecres a 13 poblacions del territori per fer tallers i formacions a la ciutadania sobre com actuar en una situació d'aquest tipus. Un d'aquests llocs ha estat Puigcerdà.

Com ha explicat Montserrat Navarra, cap del SEM territorial de Lleida i Pirineu, en aquests tallers “s’ intenta que la gent és queda amb les coses importants. Els professionals les hi ensenyen què fer des del minut que presencien un incident d’aquest tipus. Tot i que cal fer moltes més accions, el primer pas és ser conscient de la necessitat de saber com actuar”.

El 2023, el SEM va atendre 2.700 aturades cardíques, i només en el 40% dels casos hi va haver suport vital previ per part de testimonis. Quant a l’Alt Pirineu i Aran, es van comptabilitzar 54 casos, i a la regió sanitària de Lleida, 136.

Els professionals expliquen que en zones allunyades l’assistència immediata és més complicada i per això és important fer aquest tipus de divulgació entre la població, com ha recordat Navarra: “A llocs allunyats, amb les unitats que tenim, arribem quan arribem i en aquests casos cal una resposta immediata, i si algú sap com actuar, millora la supervivència”.

Amb les maniobres de reanimació les possibilitats de supervivència de l’afectat augmenten entre dos i tres vegades. El 30% dels afectats arriben a l’hospital amb vida, però només un 9% reben l’alta amb bon estat neurològic.