

L'Indépendant, 08/10/24

Valcebollère - De retour des 100 kilomètres de Millau



Vers le départ, encore au calme.

Cette année, Sylvie Ribelaygue qui avait l'an dernier (notre édition du 17 octobre 2023) fait une première apparition aux 100 kilomètres de Millau (finisseuse en 18 h 41), a repris la route. Son expérience a été utile puisqu'elle termine en 16 h 58 (801e, 8e sur 12 finisseuses dans sa catégorie) après un départ très rapide qu'elle a payé en fatigue sur la fin du parcours. Rappelons que le premier toute catégorie a terminé en 6 h 48, le dernier (931e) a mis 21 h 29 pour arriver au but. L'entraînement avait été difficile depuis six mois, 1 h 30 de marche par jour, en continu et fractionné, marche rythmée de 7 heures une fois par semaine. Mais Sylvie pense que tout le monde peut, bien conseillé, envisager de participer. Ils ont ainsi été dix de sa famille montalbanaise à le

faire. Bien qu'elle ait été suivie par son mari à vélo, elle a souffert dans la nuit noire et le froid. Elle n'envisage pas de prolonger l'expérience, elle songe à se reconverter dans le Marathon, à Millau bien sûr d'abord.