

Pirineus Digital, 03/10/24

Uns 200 participants a les activitats organitzades a Cerdanya per celebrar el Dia Mundial de la Gent Gran



Participants a la Gimcana d'Alp, dins la programació d'activitats per a la gent gran organitzada pel Consell Comarcal cerdà./M.F.

MARIA FORMENTI (Alp).- Prop de 200 persones participen a les diferents activitats que el Consell Comarcal de Cerdanya ha programat aquesta setmana per als majors de 65 anys, coincidint amb el Dia Mundial de la Gent Gran, que va ser el passat 1 d'octubre. Es tracta de sis propostes, culturals, socials i esportives, que busquen crear un punt de trobada per aquest col·lectiu.

Així, dimarts va tenir lloc un intercanvi de jocs entre grans i petits a l'escola de Ger, i el dimecres els museus cerdans van oferir una jornada de portes obertes. Aquest dijous s'ha fet una gimcana saludable a Alp, i divendres s'ha programat una sortida guiada a Guils Fontanera, on ja hi ha més de 60 inscrits. Pel que fa al dissabte, a la tarda, la companyia Inestable Ceretana de Teatre farà una representació a l'Auditori de Bolvir. Totes les propostes són gratuïtes.

Des de l'ens cerdà s'han mostrat satisfets de la bona acceptació que estant tenint totes les activitats, i li auguren molt de futur, tal com ha explicat Cristina Rotellà, vicepresidenta del Consell Comarcal: "Estem contents, com la rebuda ha estat bona, aquesta serà la primera però no l'única vegada que ho fem. Crec que tindrà èxit, potser no immediat, sinó que els fruits es veuran en un futur proper". Quan als participants, Rotellà ha manifestat que es tracta de "gent gran però amb molta energia i ganes de fer coses".

Pel que fa a gimcana d'aquest dijous, ha comptat amb una dotzena de participants, els quals han recorregut diferents punts de la localitat. Segons Mati Heras, tècnica del Consell Esportiu de Cerdanya i dinamitzadora de Dipsalut, la mecànica de l'activitat ha començat amb "un esmorzar per agafar forces, després del qual han hagut de trobar 10 fites arreu del municipi, des del poliesportiu fins al parc de salut. Un cop trobades, cada fita els ha demanat de fer una activitat saludable". Els participants han tingut un matí en moviment, acompanyats pels tècnics dinamitzadors.¡

El programa d'activitats finalitzarà diumenge amb la primera Fira Gran Cerdanya, que tindrà lloc a la plaça Santa Maria de Puigcerdà i que reunirà una vintena de parades de productes i serveis adreçats a aquest col·lectiu.