

L'Indépendant, 02/10/24

## Valentin Baqué, le cerdan à l'assaut des 100 Miles



Valentin Baqué, 22 ans, s'élancera sur l'ultra-trail des 100 Miles ce vendredi. L. H.

**Ce vendredi 4 octobre**, à 10 h, Valentin Baqué prendra le départ de l'ultra-trail des 100 Miles Pyrénées Méditerranée. C'est la première fois que le jeune coureur s'engage sur une épreuve de ce niveau, à savoir 170 km pour 8 500 mètres de dénivelé positif. Cette belle traversée de la montagne à la mer emprunte le GR10, pour rejoindre Argelès-sur-Mer au départ de Bolquère. Rencontre à la veille de son départ.

### **Pouvez-vous vous présenter ? Depuis combien de temps courez-vous ?**

Je m'appelle Valentin Baqué, j'ai 22 ans et je suis actuellement en 5e année de pharmacie à Barcelone. J'ai grandi à la montagne. J'ai toujours fait de la randonnée et ça fait une quinzaine d'années que je cours, juste pour le plaisir.

### **Quels sont vos dernières courses et résultats ?**

Ces derniers mois, j'ai fait la VerticAlp, le marathon du Carlit (3e), le KV (13e) et la Harde trail (4e) du nouveau trail du Cambre d'Aze, un très beau parcours.

### **Pourquoi vous êtes-vous inscrit aux 100 Miles ?**

L'année dernière, nous l'avions fait en trio avec deux amis et j'avais vraiment aimé cette expérience ! J'ai voulu me lancer le défi de le faire en solo cette année. Je pense que c'est une aventure à vivre.

**En parallèle, vous organisez aussi le trail de la Coma d'or ?**

Oui, j'ai tout de suite été séduit par le parcours pour aller au pic de la Coma d'or et j'ai eu envie de le partager. Ça fait maintenant deux ans que cette course existe, Cette année, 391 coureurs étaient sur la ligne de départ.

*Départ depuis Pyrénées 2000, au Termanal des loisirs. Pour le suivi en direct sur Instagram : i.am\_valentin En live sur le site internet [www.100miles-suddefrance.org/chrono](http://www.100miles-suddefrance.org/chrono)*