

Benestar

La Cerdanya crea una fira per a la gent gran amb una setmana d'actes

MIQUEL SPA
Puigcerdà

El Consell Comarcal de Cerdanya ha organitzat per aquesta setmana la primera fira específicament dissenyada pels veïns de seixanta-cinc anys o més.

Aquesta franja d'edat suposa a la comarca el 18,3% de la població,

amb 3.646 veïns, un percentatge lleugerament inferior a la mitjana nacional, que és del 19,5%, però que en els últims anys dibuixa una tendència creixent. Tant és així que la comarca té una taxa d'envelliment de 138,7, quan la taxa nacional és de 133,3, xifra que indica la població de seixanta-cinc anys i més sobre població menor de quinze anys.

La Fira Gran Cerdanya és una iniciativa de l'àrea de Benestar i Acció Social, Igualtat, Joventut i Gent Gran del Consell i té com a objectiu oferir activitats i espais de trobada per a la gent de seixanta-cinc anys o més de la comarca. La cita arriba en el marc de la celebració, aquest u d'octubre, del Dia Internacional de la Gent Gran, i es planteja com una setmana d'acti-

vitats diverses. Des del Consell han dissenyat un cartell que inclou jocs, visites a museus, activitats esportives, àpats saludables, excursions, una sessió de teatre i, diumenge per cloure la proposta, una fira a Puigcerdà que ha de recollir tota la informació sobre actes, activitats i programes de què disposa aquesta franja d'edat. En l'elaboració del programa hi han

pres part els ajuntaments de la comarca així com altres institucions i entitats, que hi han col·laborat. Així, la Fira Gran Cerdanya s'activarà aquest mateix dimarts amb una sessió de jocs entre joves i grans a l'escola Santa Coloma de Ger en la qual els padrins podran interactuar amb les noves generacions. Dimecres serà el dia en què els museus de la comarca obriran les portes pels avis i dijous se celebrarà a Alp una gimcana i un esmorzar que fomentaran els hàbits de salut. El cartell ha previst per divendres una ruta interpretativa per Guils Fontanera i dissabte una sessió de teatre amb la companyia Inestable Ceretana de Teatre. El programa es tancarà diumenge la fira de productes i serveis. ■