

Runner's World, 02/09/24

Kilian Jornet completa su reto de 82 cimas alpinas de 4.000m: "Es una de las cosas más brutales de mi vida"

Kilian Jornet une sus facetas de corredor de trail, alpinista, escalador y ciclista en el reto Alpine Connections para ascender en 19 días las 82 montañas de más de 4.000 metros de los Alpes entre Italia, Francia y Suiza

Después de 19 días, Kilian Jornet finalizó este domingo 1 de septiembre uno de los retos más salvajes de su vida, subir y bajar todas las cimas de los Alpes superiores a los 4.000 metros de altitud, y empequeñecer así para el ser humano a las temibles montañas que separan Francia, Italia y Suiza, y que hasta hace unas décadas comunicaban a los seres humanos y les separaban en países e idiomas.



Lymbus

En total, Jornet, un corredor de montaña y también un gran alpinista, **ha ascendido y descendido las 82 cimas de 4.000 o más metros en solo 19 días** desde que encarara la primera montaña el pasado martes 13 de agosto a las 5 de la mañana, y ha hecho añicos la hazaña del suizo Ueli Steck que escaló todas las cumbres alpinas en 2015 pero empleó para ello hasta 62 días.

En **una combinación de trail running, montañismo, escalada y ciclismo**, pues Jornet ha acortado tiempo en bicicleta para atravesar las llanuras de algunos valles entre montañas, el catalán ha completado el reto solo con medios humanos, aunque haya estado acompañado por el alpinista francés Benjamin Védrynes, un equipo de apoyo de seis personas incluidos cámaras y un científico que recogerá muestras y analizará aspectos fisiológicos del deportista para usarlos en el futuro.

Jornet posee, según el doctor en Biología Jesús Álvarez, **una extraordinaria capacidad de resistencia metabólica durante los ejercicios de larga duración y ni la privación del sueño, calórica ni el deterioro cognitivo hacen que fracase**. Sin embargo, la previsión del médico previa a este reto llamado Alpine Connections, eran más impredecibles. "Serán exigencias tan extremas que no podemos predecir los cambios fisiológicos o incluso genéticos que puedan producirse", advertía.

En total, Kilian Jornet ha recorrido **1.100 kilómetros en poco más de 300 horas y superando algo más de 70.000 metros de desnivel positivo** y otros tanto de negativo, una exigencia física muy superior a cualquiera de sus victorias en carreras de 100 millas. "Este proyecto ha sido increíble. **Creo que es una de las cosas más brutales que he hecho, tanto física como técnicamente, y también mentalmente. Tener que estar en un estado de concentración total durante 20 días requiere mucha energía**", explicaba Jornet.

El catalán, que podrá explicar con más detalle sus sensaciones y aprendizajes durante estas tres semanas más adelante, quizá en un nuevo libro o documental, se queda primero con un detalle. **"Recuerdo todos los amaneceres y atardeceres y a todos los amigos que me acompañaron en la montaña, y estoy muy feliz y orgulloso de lo que hemos logrado**. Ahora es momento de descansar y procesar todo lo que ha sucedido, porque creo que me llevará un tiempo apreciarlo por completo.



Kilian Jornet ensayó el año pasado un reto solo ligeramente parecido el año pasado al ascender las 177 cumbres de Pirineos superiores a 3.000 metros en ocho días, y en principio termina aquí sus grandes objetivos en 2024 tras lograr en mayo su 11ª victoria en la maratón de montaña vasca Zegama-Aizkorri y vencer el pasado 10 de agosto, solo tres días antes de empezar su reto Alpine Connections, por 10ª vez en la Sierre Zinal suiza por solo dos segundos tras un vertiginoso duelo con Philemon Kiriago.

Casualidad o no, Kilian Jornet ha hecho coincidir la parte final de su reto con la semana grande del trail running en el cercano Ultra-Trail del Mont-Blanc de Chamonix, donde él ganó en cuatro ocasiones, la última en 2022, y con el que ahora parece enemistado después de que en enero se filtrara una carta en la que pedía a los principales corredores de montaña que no acudieran a las carreras del universo UTMB si no tomaban medidas para preservar mejor el medio ambiente, y aunque después las asperezas parecen haberse limado, el catalán parece haber optado en los últimos dos años las carreras del circuito Golden Trail Series y retos propios tan salvajes como el que acaba de completar en los Alpes.