

El Mundo, 02/09/24

Kilian Jornet bate todos los récords y termina su reto en los Alpes en sólo 19 días

El ultramaratoniano catalán se propuso ascender a los 82 picos de más de 4000 metros con el objetivo de estudiar los límites humanos y donar los datos a la ciencia



Kilian Jornet, en Montblanc, durante la decimocuarta etapa de su reto. NICK DANIELSON

Nadie lo había conseguido, pero **Kilian Jornet**, en un ejercicio de fuerza humana casi inexplicable, ha logrado batir el récord de subir los 82 picos de más de **4.000 metros** en **los Alpes**, que estaba en los **60 días** desde el año 2008. Él lo ha hecho en **19**. Toda una heroicidad sólo al alcance de deportistas como él. Y lo ha realizado únicamente usando la capacidad física, es decir, escalando, caminando o en bicicleta. Todo ello con el objetivo de estudiar los límites del cuerpo y donar esos datos a la ciencia.

"Es difícil de procesar todas mis emociones ahora mismo, pero este es un viaje que nunca olvidaré", ha destacado el alpinista tras terminar el reto en *Dome y Barre des Esgrins* (Francia). Y es que han sido necesarios más de **1.200 kilómetros recorridos**, **16 etapas** y superar las **267 horas de actividad** para poder lograr algo que parecía imposible.

El último gran empujón lo dio Kilian Jornet en Montblanc hace unos días, un lugar maravilloso donde pudo ascender 16 nuevas cumbres, recorriendo **41**

kilómetros y con apenas **cuatro horas de sueño**. Con esa heroicidad, su número subió hasta los 79, una cifra con la que podía rozar el objetivo con la punta de los dedos. Sólo quedaba entonces superar el *Grand Paradiso* y terminar por todo lo alto.

Esta aventura personal, denominada *Alpine Connections*, comenzó en **Piz Bernina**, pocos días después de haber participado en la carrera de **Sierre-Zinal** en Suiza a principios del mes de agosto. No había tiempos marcados, sólo pequeños objetivos que había que superar si el tiempo, el cansancio mental y el físico le acompañaban a él y al pequeño equipo que le ha seguido durante todo el recorrido.

Un desafío que, cómo él mismo apunta, ha sido "**lo más difícil**" que ha hecho en su vida, "**mental, física y técnicamente**", pero también, el más bonito.