



NICK MADELSON

Kilian Jornet ha acumulat més de 75.000 metres de desnivell positiu

Alpinisme L'atleta català persegueix els seus límits

Jornet puja 82 cims dels Alps en 19 dies

ROSA M. BOSCH
Barcelona

En el seu afany per anar més enllà, molt més enllà, i explorar els seus límits, Kilian Jornet ha encadenat els 82 pics de més de 4.000 metres dels Alps en només 19 dies. L'atleta català, que el 27 d'octubre farà 37 anys, s'ha desplaçat d'un massís a l'altre corrent, caminant o pedalant, sense fer servir cap mitjà motoritzat. Va sortir dimarts 13 de Saint Moritz (Suïssa) i va acabar dissabte als Écrins (França), amb el balanç global de més de 1.200 quilòmetres recorreguts, gairebé 268 hores d'activitat, 75.344 metres de desnivell positiu i una mitjana de 5 hores i 17 minuts de descans entre etapa i etapa.

Jornet supera de llarg el rècord dels italians Diego Giovannini i Franco Nicolini, que el 2008 van coronar tots els quatre mils en 60 jornades. El 2015 el malaguanyat alpinista suís Ueli Steck també va trepitjar els 82 cims, però en dos dies més, en 62.

“Aquest és un dels projectes més brutals que he fet mai, tant en l'àmbit físic com tècnic i mental. He hagut d'estar concentrat totalment durant gairebé 20 dies, però ha estat increïble i el que recordo són les sortides i les postes de sol i tots els amics que m'han acompanyat a les muntanyes”, va comentar Jornet ahir. Ara es prendrà una pausa per assaborir i processar el que ha estat capaç de fer.

L'alpinista establert a Noru-

ega va manifestar abans de començar que després de la seva aventura al Pirineu de la tardor, quan va pujar a 177 tres mils en vuit dies, volia descobrir els seus límits físics i mentals als Alps, amb muntanyes de més alçària i més tècniques, a més d'haver d'enfrontar-se amb un itinerari molt més llarg. El doctor Jesús Álvarez-Herms l'ha seguit durant aquestes setmanes per analitzar diversos paràmetres en situacions de màxim estrès, amb

“Aquest és un dels projectes més brutals que he fet mai, tant en l'àmbit físic com tècnic i mental”

Jornet ha recorregut 1.200 quilòmetres i ha descansat poc més de cinc hores de mitjana en cada etapa

jornades llarguíssimes i compromeses, restricció calòrica i molt poc temps per al descans.

En l'etapa de dijous, que va durar 30 hores, ja es va donar per fet que trencaria amb una aclaparadora facilitat les marques prèvies als Alps. Aquell dia va trepitjar 16 cims més, entre els quals el Mont Blanc, el sostre dels Alps, de 4.808 metres; el Mont Maudit i l'Aiguille

de Bionnassay. Amb el seu amic, el guia francès Mathéo Jacquemoud, i amb el fotògraf i muntanyenc Noa Barrau, van arribar de matinada a l'aresta del Diable per embrancar-se en una de les millors escalades d'aquest projecte, segons va explicar Jornet. Amb els seus companys va coronar deu pics i després va continuar en solitari per acabar el periple a l'Aiguille Blanche de Peuterey. En aquell moment el còmput global era de 79 quatre mils. A aquell ritme el final de l'aventura s'intuïa pròxim.

En la penúltima etapa, divendres, l'esperaven 92 quilòmetres amb bicicleta i 17 d'escalada per pujar en només quatre hores el Grand Paradiso, a Itàlia. Però aquí no va acabar el dia, va córrer 20,5 km per tornar a França, a Val d'Isère, on va descansar set hores en espera de culminar dissabte el seu repte alpi amb els dos últims cims que li quedaven, la Barre des Écrins i el Dômes des Écrins.

La participació en alguns trams de vells amics, com l'esmentat Jacquemoud, Vivien Bruchez o Jordi Tosas, entre molts d'altres, ha estat un al·licient per a Jornet, ja que així ha pogut compartir amb ells moments molt emocionants.

El següent pas serà analitzar les dades i les mostres que ha recollit un equip científic per determinar com han evolucionat diversos paràmetres fisiològics de Jornet durant 19 dies de vertigen. ●